

# špeja & gregor

2

LETNIK II  
8. APRIL 2014  
ISSN 2335-3309



AKCIJA DIOPTRIJSKIH OČAL

**PRVA OČALA KUPITE,  
DRUGA VAM PODARIMO\***

\*informacije dobite v optiki ali na [www.optika.si](http://www.optika.si)

**Optika Aleksandra**

GLANDIA

[www.optika.si](http://www.optika.si)

tel 04 234 234 2



POGOVOR

Alenka Žumbar Klopčič: »Torbica z dobrim namenom« // **STRAN 6**



10

### Prireditev za vso družino

V parku Tivoli bo 31. maja 2014 potekala rekreativna, tekaška, zabavna in dobrodelna prireditev – 9. DM tek za ženske. Otroci tečejo na Oskarjevem teku, moški pa svoje najdražje glasno spodbujajo kot navijači.

14

### Bistvo je v detajlih

Uroša Kavčiča že od malih nog privlači risanje in oblikovanje, če se le da, takšno s čim več podrobnostmi. Začetno ustvarjanje iz plastelina je z leti nadgradil v prave male umetnine iz fimo mase, ki jih krasijo že prav neverjetni detajli.

22

### Kuhinja – dobra priložnost za vzgojo

V radovljiškem montessori vrtcu Gorenjska hiša otroci sodelujejo pri vsakdanjih opravilih, tudi pri pripravi hrane, pripravljanju mize in pospravljanju.

24

### Ko se pogled ustavi in misli počijejo

Na dobrih štiri tisoč kvadratnih metrih se razprostira prečudoviti okrasni vrt. Imenuje se Janin vrt. Z njim stopimo v pravljico, ki je prav blizu, na robu gozdčka v Naklem.

28

### Bakterije lovi po zraku

Enaintridesetletna Barbara Hubad iz Kamnika je vse prej kot stroga, resna in monotona, kot si vse prevečkrat

predstavljamo znanstvenike v naravoslovju. S svojo energijo, voljo in pozitivno naravnostjo uspešno krmari med tremi vlogami – je namreč uspešna mikrobiologinja, žena in mama dveh deklic, od nedavnega tudi prejemnica nagrade za ženske v znanosti.

32

### Dan v družbi Vikingov

Skandinavija je polna odličnih muzejev, sploh tistih na prostem, po katerih se zgleduje ves svet. Eden takšnih, ki ga ob spoznavanju dežel Severne Evrope zagotovo ni za izpustiti, je tudi vikinški muzej v mestecu Ribe na jugozahodu Danske.

42

### Užitek v vožnji

Predstavljamo prvi BMW serije 2.



## Umetnica Maša

Suzana P. Kovačič

Pravi, da ima že vse življenje pogled usmerjen samo navzgor in da se zaradi tega večkrat spotakne, vendar gre vedno pogumno naprej. Pravi tudi, da je človek v današnjem tehnološkem svetu postal preveč osamljen, sam. »V današnjem času sem kar malo izgubljena, ne najdem se. Zato se vračam k svojemu izviru,« pojasni. Vrača se k starim resnicam izpred dva tisoč let, ker je prepričana, da se človek v svojem bistvu v vsem tem času ni spremenil. »Še posebej danes je tako zelo pomembno, da se človek vrača na stare pozicije, da ohranja občutek, da je človek.« Pravzaprav umetnica Maša ni preveč gostobesedna, raje s sliko – njenimi angeli in svetniškimi podobami – potuje skozi življenje.

Akademsko slikarka Maša Bersan Mašuk je imela v četrtek v Atriju Občine Trzič odprte razstave likovnih del na temo Izvir, pobudnica razstave je bila njena prijateljica Janja Sajovic, ki je za idejo navdušila tudi Trziški muzej in njene prijateljice. Šele ko sem listala monografijo Maše Bersan Mašuk, ki je izšla ob tej priložnosti, sem videla, kako velik pečat pušča umetnica ruskih korenin v slovenskem prostoru, ki mu pravi moj dom. Njena monumentalna dela, pa jih bom naštel a le drobci, so Kalvarija pri Smledniku, pa Marijino kronanje po motivih Giovannija Battista Tiepola v prezbitariju farne cerkve na Jesenicah, poslikava

prezbitarija, stropa ter rekonstrukcija štirih evangelistov na koru v farni cerkvi Selca, freska Jezus z učenci na fasadi župnišča Žiri, freska Jezus Kristus uči otroke v župnišču Moravče Slike, ki so jih razstavili v Atriju Občine Trzič, so slikarkino pristno doživljanje prvega pogleda na svet, na Staro zavezo. Kot da od tedaj do danes ne bi minilo dva tisoč let in da bodo zanamci čez dva tisoč let verjetno lovili prav isti rep. »Ni bistveno vprašanje zame, ali je nekaj res bilo ali ne, bistveno je, da izpričevanje Stare zaveze doživljamo danes. Življenje se začne kot upanje, kot sonce, radost, sijajnost, in vedno vanj poseže kaj hudega. Nihče od nas ni enobarven, vedno je prisoten notranji boj, črno in belo v človeku. Vsi smo Kajni in Abeli, to je rdeča nit razstave. In koliko truda je potrebnega, da v človeku zmaga dobro nad slabim.«

Življenjska pot ju je s soprogom pripeljala v Slovenijo, v Ljubno, kjer so ju domačini zelo tople sprejeli. Tudi to nekaj lepega pove o ljudeh, mar ne? Za Mašo Berslan Mašuk je najpomembnejša besedna zveza, ki jo vodi skozi življenje, »mi smo« in ne »jaz sem«. Le kaj bi eden brez drugega, se prav tako vprašam.

P. S. Prazniki so za to, da jih praznujemo. Skupaj. Tudi to je stara resnica.

## kolofon

### špela&gregor

je priloga Gorenjskega glasa

**Izdajatelj:**  
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

**Odgovorna urednica:**  
Marija Volčjak

**Urednica:**  
Suzana P. Kovačič

**Tehnični urednik:**  
Grega Flajnik

**Oglasno trženje:**  
Mateja Žvižaj,  
04/201-42-48,  
041/962-143

**Priprava za tisk:**  
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

**Oblikovanje:**  
Matjaž Švab

**Naslovnica:**  
Foto: Arhiv GG

**Tisk:**  
Delo, d. d., Tiskarsko središče

**Raznos:**  
Pošta Slovenije, PE Kranj

**ŠPELA&GREGOR** je priloga 28. številke Gorenjskega glasa, ki je izšla 8. aprila 2014.

**Uredništvo, naročnine, oglasno trženje:**  
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj, telefon: 04/201-42-00, telefaks: 04/201-42-13, e-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi: telefon 04/201-42-47

**Delovni čas:** ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sredo od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprti



# Čokoladni okusi Radol'ce

... so že na voljo v restavracijah in gostilnah – Okusi Radol'ce do 13. aprila. Tretji Festival čokolade pa bo potekal 12. in 13. aprila s spremljajočimi dogodki čez cel dan.

**S** Festivalom čokolade, ki bo v soboto in nedeljo, 12. in 13. aprila, med 9. in 19. uro v Radovljici želi organizator povabiti še več obiskovalcev in čokoladnic iz Slovenije in tujine, trenutno jih je skupaj prijavljenih dvaindvajset, ter graditi prepoznavnost turistične destinacije s ponudbo sladkih doživetij. »Poleg tega želimo povezati in podpirati majhne proizvajalce čokolade iz Slovenije in tujine, jim pomagati pri promociji in odpreti pot novim idejam,« je poudarila Nataša Mikelj, direktorica Javnega zavoda Turizem Radovljica, ki organizira dogodek že tretje leto zapored.

V soboto in nedeljo vabljeni na degustacije čokoladnih izdelkov, sejem čokoladnic, otroške ustvarjalnice, graviranje sporočil v čokolado, prikaz izdelovanja pralinejev in ostalih čokoladnih dobrot, nagradne igre in na čokoladno steno ter tekmovanje za najbolj izvirno fotografijo. Pri vseh ponudnikih čokoladnih izdelkov bo možna degustacija čokoladnih dobrot z degustacijskimi kuponi. Prodajna mesta degustacijskih kuponov – samo z gotovino – bodo ob vhodu na prizorišče festivala, v graščini ter

na trgu pred cerkvijo. Na stojnicah bo možen tudi nakup čokoladnih izdelkov.

Za prvi dan Festivala organizator posebej izpostavlja t. i. Cooking showe, ki bodo potekali v kuhinji, ki bo postavljena na Linhartovem trgu, na Gorenjkinjo čokolado velikanko s Pihalnim orkestrom Lesce, ulične predstave za otroke, kot sta Charlie na hoduljah in Čarovniški triki s čokolado Cukrček. Na programu bo tudi čokoladna modna revija, ustvarjalnice za otroke na temo čokoladnih vijakov in čokoladnih zloženek, pa improvizirano gledališče in delavnica za odrasle na temo Konjak, cigare in čokolada.

V nedeljo bo Cooking show s šefi Binetom Volčičem, Urošem Štefelinom in Igorjem Jagodicem, pa ustvarjalnice za otroke na temo čokoladnih čebelic in čokoladnih lizik, ulična predstava za otroke, čarovniški triki, plesno glasbena predstava za otroke, obisk v Afriški vasi s pevskim zborom Sankofa in body painting boga in boginje čokolade.

Obiskovalce vabijo, da se Festivala udeležijo z vlakom, saj se železniška postaja Radovljica nahaja tik ob prizorišču festivala.

”

Čokoladno modno revijo bodo izvedli mladi modni oblikovalci Young@Squat pod vodstvom modne oblikovalke Petje Zorec. Izdelali bodo šest kreacij na temo otroških spominov, vezanih na čokolado. Revija bo v soboto, 12. aprila, ob 16. uri v Radovljiški graščini in na dvorišču starega mestnega jedra, nato bodo oblačila do zaključka Festivala na ogled v Šivčevi hiši.

**3. festival čokolade**  
Radovljica • 12. in 13. aprila 2014  
[www.festival-cokolade.si](http://www.festival-cokolade.si)

**Radol'ca**  
pristno sladka

festival čokolade



# Torbica z dobrim namenom

Tashka je torbica z zgodbo, ki hkrati izpostavlja prodornost slovenskih ustvarjalk, ohranja kulturno dediščino in aktivno posega v problematiko zaposlovanja mladih. Idejna vodja nastanka Tashke je Alenka Žumbar Klopčič, prva ambasadorka Tashke pa pevka Tinkara Kovač.

**Suzana P. Kovačič**

// Foto: Tina Dokl

**D**eset evrov od vsake prodane torbice gre v sklad podjetja Eko knjiga, ki pod okriljem programa Modri svet za mlade, ki ga je podjetje ustanovilo skupaj z medijsko-založniško hišo Energetika.net, nagraduje dela izkušenj željnih mladih. Konkretno to pomeni, kot je povedala idejna vodja nastanka Tashke Alenka Žumbar Klopčič: »Na trimesečno delovno prakso v našo hišo prihajata študent in študentka, ki sta s pisnim prispevkom zmagala na natečaju Energetika jutri. Njuna praksa bo plačana iz programa Tashka.« Študenta bodo opremili s praktičnimi znanji iz področja energetike, ekologije, trajnostnega razvoja in tudi poslovnimi izkušnjami ter s priporočili za nadaljnjo kariero. Koncept Tashka je dozorel lani decembra, čim več mladim pa želijo pomagati vstopiti na trg dela. Tako namreč razumejo svoje poslanstvo sodelavci Tashke.

**Zakaj ravno ženska torbica in ne kak drug izdelek?**



⤵ Alenka Žumbar Klopčič je diplomirana ekonomistka in magistrica poslovnih ved ter mednarodnih študij.

☺ Čipkasto toaletko krasita čipka in skromnost. Čipko v traku je sklekljala Zdenka Rezelj, čipkasti vzorčki, ki krasijo toaletke, pa so delo Vlaste Mezek. / Foto: Urban Štebljaj



»Nora sem na torbice, kot večina žensk. Vedno se mi je pa zdelo, da mora izdelek imeti dodatno vrednost v tem potrošniškem svetu. Torbice Tashka imajo na notranji strani natisnjeno besedilo iz ene mojih avtorskih knjig z naslovom Pisma dveh deklet – Ema in Samira. Knjiga je bila prevedena v angleščino in govori o nasprotjih v današnjem svetu. Že v osnovi se nagibam k temu, da predstavljam razlike v svetu, da prispevam svoj drobn kamenček v mozaiku, da lahko pomagam nekemu. Socialne teme so mi bile zmeraj blizu. Razmišljala sem o tem, kako bi lahko zelo lep izdelek z dodano vrednostjo naredili doma, kaj narediti z nekim produktom in hkrati narediti nekaj dobrega za družbo, za mlade, ki iščejo priložnosti, ki nimajo služb. Da se mlade tudi plača, ker se mi zdi nedostojno, da se jih ne plača. No, tako sem prišla na idejo za torbice, deset evrov od vsake prodane torbice pa namenimo v sklad za pomoč mladim na trgu dela.«

#### **Tashka je zgled dobre prakse, ki deluje pod okriljem programa Modri svet za mlade ...**

»Program Modri svet za mlade je najprej nastal kot knjižna zbirka za otroke, skozi katero nastavljam o ogledalo človeštvu. Otrokom želimo pokazati, kako je, če lepo skrbimo za okolje, uporabljamo manj energije, pazimo, da je odpadkov čim manj. Šli smo med malčke v vrtce in ti so nas pozitivno presenetili. Mladi se že šolajo v eko vrtcih, eko šolah, pomembno pa je, da to znanje prenašajo naprej. Tako smo se odločili, da bomo v programu usposabljali tudi mlade v smislu, da si lahko zgradijo kariero.«









🕒 Alenka Žumbar Klopčič s svojo mamo Ljubico Glavina, ki je po dvajsetih letih premora spet sedla za šivalni stroj in šiva Tashkine torbice.

### Kako nastaja Tashkina torbica?

»Pri svojem delu sem se srečala z domačimi ustvarjalkami; s prevajalko Andrejo Krašna, ki izdeluje nakit in z naravo navdahnjene umetniške simbole, Marto Bartolj, ki je ilustrirala večino mojih avtorskih knjig, pa z mladenko Evo Pestotnik, malce »skrito« v naši vasi Krašnja pri Lukovici, ki izdeluje krasne izdelke iz fimo mase. Vse sodelujejo pri nastajanju torbic, na primer Marta Bartolj je za torbice ilustrirala dame; v prvi kolekciji damo tradicije, v drugi kolekciji bolj trendovsko damo, v tretji kolekciji, ki še nastaja, bo to »alter« dama. Zanimiv dodatek k torbicam, oplemeniten z bogato kulturno in naravno dediščino, so pletene slamnate kitke. Gospe iz naše vasi iz Kulturnega društva Fran Maselj Podlimbarski si že več let prizadevajo, da ta tradicija ne bi šlo v pozabo. Včasih so pletle slamnate kitke za slavnike in cekarje in tega se je iz Slovenije izvozilo na tuje še in še. Prav lušno se mi zdi, da damo Tashkinim torbicam

tudi en tak pečat pravega slovenskega izdelka, s takšno mladostno ustvarjalnostjo in zanosom. Moja mami šiva vse torbice; v drugi kolekciji, ki že vsebuje barve pomladi, je prav vsaka torbica unikatna. Enoličnosti ni. Po dvajsetih letih je mami spet sedla za šivalni stroj. Detajle k torbicam prispevajo Andreja z izdelki iz narave, Eva z izdelki iz fimo mase, Marta z že omenjenimi damami.«

### Torej kreiranje torbic poteka v medgeneracijskem sodelovanju?

»Kompleksen je ta preplet, ki se odraža v vsaki torbici.«

### Prva Tashkina ambasadorka je pevka Tinkara Kovač. Kako je prišlo do sodelovanja?

»Sodelavka Vanja Žižmond skrbi za Tashkino pojavnost in pozna tudi Tinkaro. Ko sva razmišljali o tem, da potrebujemo ambasadorko, je bila Tinkara prva in prava izbira. Vem, da ima tudi posluš za take teme, da se zelo angažira za šibkejše. Tudi mimo nezaposljivosti mladih danes ne moremo, če smo kolikor toliko

družbeno odgovorni. Tinkara je takoj prepoznala naše sporočilo. Tashka deluje po sistemu pravične trgovine, vse ustvarjalke so plačane za svoje delo.«

### Prirejate tudi čajanke.

»Za letošnje leto smo načrtovali šest čajank. No, šest jih je že bilo, pa je šele mesec april. Na zadnji smo gostili poslanke. Čajanke organiziramo vedno na pobudo nekoga »od zunaj«. Čajanke s poslankami ob osmem marcu v Grand hotelu Union v Ljubljani se je udeležila tudi pevka Urška Majdič, ki sodeluje z več glasbenimi skupinami in se je nad konceptom Tashke tako navdušila, da je kar sama rekla, da bo tako kot njena prijateljica Tinkara tudi ona naša ambasadorka. Zdaj že pridno promovira Tashko in naša skupna zgodba se gradi kar sama. Da pa se zgodba tudi širi, lahko povem, da je Tinkara Kovač po zmagi na slovenski EMI ustvarjalki Evi Pestotnik naročila broške in manšetne gumbe za ekipo, ki jo je spremljala na izboru; na ta način se jim je zahvalila za sodelovanje.« //





## PRIPRAVLJAMO SE SKUPAJ!

Dobimo se vsak četrtek ob 17.30 na Brdu pri Kranju (smer Predoslje). Priprave so brezplačne, prijava ni potrebna. Vse, ki boste sodelovale vsaj na štirih brezplačnih pripravah, bomo dodatno nagradili!

Več na [www.tekazenske.si](http://www.tekazenske.si).



# Priveditev za vso družino

V ljubljanskem parku Tivoli bo 31. maja 2014 potekala rekreativna, tekaška, zabavna in dobrodelna prireditev – 9. DM tek za ženske. Otroci tečejo na Oskarjevem teku, moški pa svoje najdražje glasno spodbujajo kot navijači.

### Suzana P. Kovačič

**B**liža se največja ženska tekaška prireditev – 9. DM tek za ženske, ki bo v soboto, 31. maja, v parku Tivoli v Ljubljani. Da boste čim lažje pretekle pet ali deset kilometrov, treninge začnite pravočasno in se udeležite organiziranih skupnih priprav.

V osmih letih je DM tek za ženske postal druga največja tekaška prireditev v Sloveniji. Se pa razlikuje od ostalih podobnih prireditev, saj se ga udeležijo samo ženske, a ne le najboljše tekačice, pač pa tudi tiste, ki so prav zaradi DM teka za ženske prvič obule tekaške copate. Poleg teka pa je najpomembnejše druženje in zabava, ki ju nikoli ne manjka.

Zabavno je tudi na organiziranih skupnih pripravah, ki potekajo v sedmih krajih, tudi na Brdu pri Kranju. Brezplačni treningi pod vodstvom tekaških inštruktorjev so vsak četrtek ob 17.30, zbirno mesto je na strani Predoselj. Na skupnih pripravah se zbere tudi več kot sto tekačic, ki se na sproščen način pripravljajo na največji tekaški dogodek te pomladi.

Na DM teku za ženske se na zabaven način s športom seznanjajo tudi otroci do dvanajstega leta starosti, ki tečejo na 400- in 800-metrski razdalji DM Oskarjevega teka. Tudi v letošnjem letu bo tekaške korake pospremila glasba skupine Čuki.

Udeleženske in organizatorji DM teka so odgovorni do okolja. Omogočen je brezplačen prevoz, ločeno zbiranje odpadkov, organizirana je bio tržnica, poleg tega organizator del sredstev od prijavnin nameni Rehabilitacijskemu inštitutu RS SOČA, z dobrodelnimi prispevki pa pomagajo tudi tekačice. //



Zabavno je na organiziranih skupnih pripravah, ki potekajo v sedmih krajih, tudi na Brdu pri Kranju. Brezplačni treningi pod vodstvom tekaških inštruktorjev so vsak četrtek ob 17.30.



## Draga mami, zadosti sem star, da ...

**Damjana Šmid,**  
prof. soc. pedagog.

... mi dovoliš, da živim brez tvojega stalnega nadzora. Počasi bi lahko razumela, da nisem več majhen otrok in da ne potrebujem tvoje pomoči na vsakem koraku. Vem, da me imaš rada in da tako kažeš skrb zame, vendar me s tem dušiš. Rad bi treniral samostojnost in potrebujem te za trenerja. Kako naj se naučim, če ne verjameš, da zmorem sam? Zanič trener si, kadar loviš žogo namesto mene in oviraš moje življenjske zmage in poraze. Star sem dvanajst let. Mar ni to zadosti, da se počasi pripravim na vzlet? Ali naj za vedno ostanem v tem gnezdu, kjer me pokrivaš s svojimi perutmi kot najbolj skrbna mama koklja? Kjer je vsega dovolj in še preveč? Prosim, pusti me, da začnem sam skrbeti zase. Nočem, da me ves čas sprašuješ, kaj imam za domačo nalogo. Če me boš pustila, jo bom mogoče naredil prej kot ob tvojem nerganju in pritoževanju. Naj bo šola moja odgovornost. Ne brskaj mi po torbi, ne kliči mam mojih sošolcev, ne piši elektronskih sporočil moji učiteljici, da nisem bil pripravljen na preverjanje znanja zaradi angine. Pusti, da sam opravim svoje obveznosti. In če jih ne bom, bom pač ponavljal razred. Enkrat se moram naučiti, da brez vložene energije ni rezultata. Je to težka naloga zate? Praviš, da se bojiš zame. To pomeni, da ne verjameš vame. Zate sem še vedno mali otrok. Ne morem se te več držati za krilo. Oprosti. Se spomniš, ko sem šel v šolo v naravi? Pripravila si mi vsa oblačila, obutev za vse vremenske razmere, stokrat si mi zabičala, naj se mažem s kremo proti sončenju. Učiteljici si rekla, naj me spomni, naj si umijem zobe in zadosti pijem. Veš, kako mi je bilo. Počutil sem se kot dojenček. Vsak večer sem poslušal zbadljivke mojih prijateljev, če sem umil zobe. Mami, to je nadležno. Ne počni več tega. Zares zmorem sam. Česa se bojiš? Ali te je strah, da te ne bom več maral, če mi ne

boš v vsem ustregla? Nočem odrasti z mislijo, da sem nesposoben poskrbeti zase. Letos za taborjenje si bom sam pripravil torbo in ne drzni si pogledati, katere majice bom dal vanjo. Verjemi, da bom umival zobe. Ne zaradi tebe, ampak zaradi sebe. Tudi pil bom zadosti tekočine. Saj vedno pijem, ko sem žejen. Mar tebe kdo spomni na to? In če me bo osmodilo sonce, bom vedel, da sem se pozabil namazati s kremo. Se je tebi to že zgodilo? Hočem svoje izkušnje. Zelo mi je žal, če mi tvoje ne koristijo. Hočem, da padem, se poberem in da grem naprej in spet padem ... in bodi samo zraven. Nič drugega ne pričakujem od tebe. Ne odstranjuj ovir na moji poti. Verjemi vame. Tako boš zame naredila največ, kar lahko. Poslušaj, kar pravi ata. Da sem zadosti star. Da mame pretiravate. Naj bom kar lačen, če nočem jesti. Ata se norčuje iz mam, ki hodijo na fakulteto s svojimi otroki. Smejal se je, ko je slišal za sosedovo punco, da ni znala iti na avtobus do Ljubljane. Obljubi mi, da me boš pustila, da se sam vpišem na srednjo šolo. Nočem, da me spravljaš v zadrego. Mogoče boš potrebovala nekaj časa, da se boš navadila na to misel. Da želim nekega dne vzleteti iz tega udobnega gnezda. Seveda bom delal napačne. Jih ti nisi? Najbrž me bo kaj bolelo. Ljudje me bodo prizadeli in jaz bom njih. Vse to me čaka. Za vse to si me rodila. Zato mi ne vcepljaj strahu, nezaupanja in občutka nesposobnosti. Zmorem, hočem in znam. Le dovoli mi. Seveda bom kdaj tudi tarnal. Ne skoči takoj in ne mahaj z repom kot zvesti pes čuvaj. Obsedi na kavču in popij v miru svojo kavo. Skuhaj si še eno in popij še tisto. Nočem, da si Cankarjeva mati. Nisem Ivan. Za popotnico ne potrebujem občutka krivde. Poglej me in mi reci, da mi bo uspelo.

P.s. Ne pospravljaj moje sobe, saj nisi moja sužnja. //





## Premalo se zavedamo nevarnosti okužbe z virusom KME



**Brigita Peternelj,**  
dr. med., specialistka  
epidemiologije  
in medicine dela,  
prometa in športa

Klopni meningoencefalitis (KME) je ena najpomembnejših infekcijskih bolezni v Sloveniji. Podatki namreč kažejo, da se Slovenija uvršča med endemske države z največjo obolevnostjo v Evropi. KME je virusna bolezen možganskih ovojnic in osrednjega živčevja. Rezervoar za virus so razne divje in domače živali, med njimi pa okužbo prenašajo klopi. KME je huda bolezen, ki lahko pusti trajne posledice: stalne glavobole, motnje sluha in razpoloženja, zmanjšano delovno sposobnost in koncentracijo, ohromelost delov telesa. V enem do dveh odstotkih se bolezen konča s smrtjo bolnika. Na podlagi podatkov iz letnih poročil o opravljenih cepljenjih ocenjujemo, da je v Sloveniji redno cepljenih proti KME le 6,5 odstotka prebivalcev. To nedvomno dokazuje, da se še vedno premalo zavedamo nevarnosti okužbe. KME preprečujemo z ukrepi za zmanjšanje tveganja za ugriz klopa in s cepljenjem, ki je najučinkovitejši način za preprečevanje tega obolenja. Po opravljenem cepljenju se pri skoraj

95 odstotkih razvije zaščitni nivo protiteles, ki cepljeno osebo ščitijo pred boleznijo in njenimi posledicami. Učinkovitost cepiva ni sto odstotna, zato obstaja možnost, da zbolijo tudi osebe, ki so bile cepljene.

### Obolevnost za KME

Po podatkih Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) je bilo leta 2012 prijavljenih 164 obolelih, kar je osem oseb na 100 tisoč prebivalcev. Od tega je bilo z območja Gorenjske prijavljenih 36 oseb, kar pomeni 17,6 osebe na 100 tisoč prebivalcev. Večina zbolelih je bila hospitalizirana, nihče pa zaradi posledic KME ni umrl. Tveganju za okužbo so izpostavljeni ljudje vseh starostnih skupin, v zadnjih letih se obolevnost premika v višje starostne skupine. Po preliminarnih podatkih NIJZ je leta 2013 za KME v Sloveniji zbolelo 310 oseb, to je 15 oseb na 100 tisoč prebivalcev. Gre za precejšnje povečanje števila obolelih v primerjavi z letom 2012.



Pomembno je, da po vrnitvi iz narave natančno pregledamo celo telo, se stuširamo in si umijemo lase. Če opazimo prisesanega klopa, ga čim prej previdno odstranimo. S posebno pinceto primemo klopa čim bližje koži in ga z enakomernim gibom izvlečemo. Na klopa ne dajemo olja, alkohola ali drugih mazil. Če se zgodi, da v koži ostanejo deli klopa, tudi te čim prej odstranimo.



V Sloveniji je z virusom KME okuženih približno 0,1 odstotka klosov. Po ugrizu okuženega klopa se pri sedemdeset do devetdeset odstotkih ljudi razvije imunost brez izraženih bolezenskih znakov. Le pri deset do trideset odstotkih ljudi, ki jih ugrizne okuženi klop, se pojavi obolenje. Z ustreznimi zaščitnimi ukrepi in pravočasnim cepljenjem to tveganje še bistveno zmanjšamo.

### Cepljenje proti KME

Cepivo proti KME, FSME-IMMUN je dosegljivo že od leta 1976. V Sloveniji se je s cepivom FSME-IMMUN mogoče cepiti od leta 1985. Pri nas je že vrsto let obvezno cepljenje proti KME za gozdarje, lovce, vojake in nekatere druge poklice (stroške krije delodajalec) ter za dijake in študente, ki so pri praktičnih vajah izpostavljeni okužbi (stroške krije zdravstvena zavarovalnica). V ostalih primerih je cepljenje samoplačniško.

Raziskava iz leta 2007 je pokazala, da je bilo med prebivalci, starimi 15 let in več, le 12,4 odstotka že kdaj cepljenih proti KME. V Avstriji, ki ima podobno sliko razširjenosti bolezni KME kot Slovenija, je precepljenih 88 odstotkov oseb. S povečanjem precepljenosti so v skupini oseb, starih do petdeset let, zmanjšali obolevnost za 95 odstotkov.

Najučinkoviteje se pred boleznijo zaščitimo s pravočasnim cepljenjem proti KME. Za osnovno cepljenje so potrebni trije odmerki: 1. odmerek, 2. odmerek 14 dni do tri mesece po prvem, 3. odmerek pet do dvanajst mesecev po drugem. Imunost ohranjamo s pozitivnimi odmerki na tri do pet let. Jesenski in zimski meseci so najprimernejši čas za začetek cepljenja, tako da ustrezno »pripravljeni« pričakamo obdobje, ko so klopi najbolj aktivni. Sicer pa cepljenje lahko izvajamo skozi celo leto. Osebe, ki so KME prebolele, ne potrebujejo cepljenja.

Neodvisna terenska raziskava, opravljena na skoraj 26 tisoč cepljenih oseb, ni zaznala resnih zapletov po cepljenju. Možen je pojav neželenih učinkov, ki so večinoma blagi in prehodni. Najpogostejše so lokalne reakcije – rdečina, oteklina, bolečina na mestu vboda. Možne so tudi sistemske reakcije – povišana telesna temperatura in glavobol, ki se pojavijo redkeje kot lokalne.

Kontraindikacije za cepljenje pa so lahko akutno vročinsko obolenje in dokumentirana huda alergična reakcija po predhodnem odmerku cepiva ali na sestavine cepiva ali na jajčne beljakovine.

Varnost cepiva v času nosečnosti in dojenja ni bila ustrezno ocenjena v kontroliranih kliničnih študijah, zato v teh primerih cepimo le po skrbni individualni presoji potencialnega tveganja in koristi.

### Simptomi KME

Inkubacijska doba, to je čas od okužbe do pojava obolenja, je sedem do štirinajst dni, povprečno deset dni. Na mestu vboda klopa praviloma ni opaznih sprememb. Bolezen poteka v dveh fazah. Prva faza traja od enega dneva do šest dni in se začne s pojavom gripi podobnih bolezenskih znakov. Bolniki se slabo počutijo, imajo glavobol, bolečine v mišicah, povišano telesno temperaturo, lahko tudi bruhanje, imajo bolečine v trebuhu in drisko. V tem času se virus nahaja v krvi. Prvemu obdobju sledi prost interval, ki traja povprečno deset dni. Potem nastopi druga faza bolezni, ko se pojavijo znaki prizadetosti možganov in možganskih ovojnica – bruhanje, močan glavobol, visoka telesna temperatura, otrpel tilnik, celo nezavest. Ta faza traja dva do deset dni. Specifičnega zdravila za bolezen ne poznamo. Zdravimo lahko le simptome bolezni, po potrebi dajemo zdravila proti bolečinam in znižujemo povišano telesno temperaturo ter svetujemo počitek. Okrevanje traja do štiri tedne. Prebolela bolezen daje dolgotrajno imunost.

### Učinkovitost repelentov

Na sprehodih in izletih v naravo se pred klopi zaščitimo s primerno obleko, s katero pokrijemo čim več kože (dolgi rokavi, dolge hlačnice, ruta, škornji). Oblečila naj bodo svetle barve, da bomo klopa čim prej opazili. Na kožo, po možnosti pa tudi na obleko, nanesemo repelente – snovi, ki s svojim vonjem odganjajo klopa. Noben repelent ne zagotavlja popolne zaščite pred klopi. Uporaba repelenta predstavlja le dodaten zaščitni ukrep. Pri uporabi je potrebno upoštevati navodila proizvajalca. //

**Specialistična preventivna ambulanta, PE Šenčur**

Poslovna cona A22, Šenčur, T: 059 072 680, E: info@medicep.si, I: www.medicep.si

**MEDICEP**





## Bistvo je v detajlih

Uroša Kavčiča že od malih nog privlačita risanje in oblikovanje, če se le da, takšno s čim več podrobnostmi. Začetno ustvarjanje iz plastelina je z leti nadgradil v prave male umetnine iz fimo mase, ki jih krasijo že prav neverjetni detajli.





Jasna Paladin // Foto: Gorazd Kavčič

Z izdelovanjem drobnih živobarvnih figuric se je danes 38-letni Uroš Kavčič z Orehka pri Kranju začel ukvarjati že v osnovni šoli. »Talent za risanje in oblikovanje me res veseli in spremlja že od malega, nad plastelinom pa sem se navdušil takrat, ko so nekaj preprostih figuric iz šole prinesli moji bratje in sestre. Takoj sem iz plastelina začel izdelovati tudi sam, sprva preproste sadeže, avtomobile in figurice, karkoli, le da sem lahko vsak dan gnetel in ustvarjal. Spomnim se, kako me je v 4. razredu učiteljica vprašala, če bom sodeloval pri Bralni znački, pa sem ji jasno odgovoril, da ne. Čez čas pa je videla, kakšen avto sem izdelal iz plastelina, zato mi je takoj rekla, da za branje nimam časa, za to pa,« se v smehu danes spominja Uroš, pa tudi tega, da je plastelin sčasoma postal krhek, zato figurice niso bile prav obstojne. Ob koncu osnovne šole ga je zato še toliko bolj razveselilo, ko ga je teta spoznala z novim materialom – fimo maso, iz katere ustvarja še danes.

Želja po risanju in oblikovanju je Uroša gnala naprej, ker pa se mu je študij na Akademiji za likovno umetnost izmuznil, se je odločil izšolati se za finomehanika in urarja. Navdušenje za podrobnosti je bilo namreč preveliko, da ga ne bi povezal tudi s svojo izobrazbo. V službi se danes sicer ukvarja s tiskanimi vezji, si je pa zato v kleti domače hiše uredil pravi mali atelje z različnimi pripomočki, pečicami in policami, polnimi živobarvnih figuric. »Tu lahko presedim ure in ure, sploh pozno v noč, saj me izdelovanje figuric neverjetno sprošča. Ob mladi družini si je zdaj večkrat težko vzeti toliko časa, a to delo mi res polni baterije,« prizna in nam predstavi celoten postopek izdelave. Začne se s preprostim žičnatim ogrodjem, ki figuricam kljub peki na visokih temperaturah zagotovi trdnost. Sledi priprava mase, ki mora biti ustrezne barve, zato mora večkrat skupaj pregnesti mase različnih barv. Poudari, da detajlov nikoli ne barva s čopiči in da so vedno narejeni iz barvne mase, kar je ob pogledu na drobne figurice



Tanki lasje, zobje, kroglice za oči, obleka, drobni prsti, avtomobilski deli in vrsta drugih detajlov. Avtomobili so denimo v notranjosti votli, tudi pod pokrov motorja se da pokukati, nekatere figurice motoristov imajo celo tatuje.







Detalji in zgodbe, to je bistvo. Če pa mi kdaj zmanjka izziva, se zelo rad lotim kakšnih naročil. Za obletnice, denimo, ali abrahame. Takrat potrebujem tudi nekaj fotografij, da osebo lahko upodobim z vsemi detajli, saj je le tako lahko prepoznavna. V vsako figuro vložim ogromno časa in energije, zato se mi je od mnogih kasneje res težko posloviti.

Med njegovimi najljubšimi motivi so različni stripovski junaki ali fantazijski liki, police pa krasijo tudi velikonočni zajčki na vespah, polnih pirhov, motoristi (tudi sam je strasten motorist), gusarji na ladji, celo družina, ki pobira krompir, pa Urošev oče, upodobljen na domači klopci, Michael Jackson in nekateri drugi glasbeniki »Detalji in zgodbe, to je bistvo. Če pa mi kdaj zmanjka izziva, se zelo rad lotim kakšnih naročil. Za obletnice, denimo, ali abrahame. Takrat potrebujem tudi nekaj fotografij, da osebo lahko upodobim z vsemi detajli, saj je le tako lahko prepoznavna. V vsako figuro vložim ogromno časa in energije, zato se mi je od mnogih kasneje res težko posloviti.« še pravi in pokaže, da se da iz fimo mase izdelati tudi jaslice ali Kristusa na križu.

Sem in tja se mu kakšen izdelek tudi ponesreči ali pa mu sredi dela za izdelavo preprosto zmanjka volje in idej, a prav to, da se še vedno nenehno uči pravilno obdelati material in izdelati vse detajle, ga vleče k novim izzivom. Dvakrat je svoje figurice že razstavljal, med drugim tudi v avli Gorenjskega glasa, in glede na to, da ga na svoje stojnice vabijo številni organizatorji, ga bo verjetno kmalu mogoče videti še kje. //

**Otroški copati 10 €**

Kakovostni, ročno izdelani usnjeni copati s podplatom iz filca. Copati se prilegajo vašim stopalom, so zelo udobni in izjemno vzdržljivi.

**Andrej Galun 031/799 071**

še toliko bolj neverjetno. Tanki lasje, zobje, kroglice za oči, obleka, drobni prsti, avtomobilski deli in vrsta drugih detajlov. Avtomobili so denimo v notranjosti votli, tudi pod pokrov motorja se da pokukati, nekatere figurice motoristov imajo celo tatuje. Brez spretnih prstov seveda ne gre, pa tudi ne brez orodja, ki ga sicer pri svojem delu uporabljajo finomehaniki – drobne klešče, nožki, pincete, svedri

Ko je po urah in urah dela izdelek končan, ga na približno 110 stopinjah Celzija zapeče v pečici (v svoji kleti ima kar tri pečice različnih velikosti), s čimer mu zagotovi trdnost, nato pa še prelakira z lakom za steklo.

# Darila in knjige za vse priložnosti

rojstni dan

krst

obhajilo

birma

poroka

obletnica



**Želimo vam  
blagoslavljenе velikonočne praznike!**



KRANJ, Koroška c. 19  
Telefon: 04 236 89 28

Odprto:  
pon. – pet.: 8h – 19h;  
sob.: 8h – 12h  
<http://knjigarna.ognjisce.si>  
<http://knjigarna.slomsek.net>



**-10% popust**  
na celoten nakup  
Kupon velja do 31.5.2014  
Popust velja ob predložitvi  
kuponu pri blagajni.  
Popusti se ne  
seštevajo.





# Kuham podobno kot nekoč moja mama

Mateja Reš iz Zgornjih Gorij je strokovnjakinja za zdravo prehrano. Je tudi mama treh otrok, ki je tako kot večina sodobnih mam ves čas razpeta med družino in službenimi obveznostmi. Pogovarjali sva se o tem, kako v tem hitrem tempu življenja pripraviti okusne in zdrave obroke. In kaj sploh je zdrava hrana.

## Marjana Ahačič

// Foto: Gorazd Kavčič

### Kaj je bilo ta teden na vašem družinskem jedilniku?

»Uf, mnogo različnega. Smo petčlanska družina. Dva otroka jesta kosilo doma, eden v šoli. Partner pride domov zvečer, zato on dobi solato ali kako enolončnico od kosila. Če je premalo, pa poseže še po kruhu, siru in kislih kumaricah. Dan se začne zgodaj. Zajtrkujemo tisto, kar kdo želi. Običajno je to pomarančni sok, mleko ali čaj, poleg si postrežemo s kosmiči ali kruhom z maslom ali marmelado. Kdor želi, dobi zraven še dve tabletki

klореle (alge) in kapsulo ribjega olja. Zjutraj skuham metin čaj in ne vem, kaj mi je bolj všeč, njegov vonj, ki napolni vso hišo, ali okus. Res se splača nabirati svoja zelišča in pri tem upoštevati koledar Marije Thun.

Kosilo je med tednom zelo hitro, v stilu testenine, omaka, solata. Ta je na jedilniku res vsak dan. Za tistega, ki ne mara solate s kisom in oljem, je tu solata z jogurtom. In tistega, ki ne je kuhane zelenjave, kar kos surove. Korenje, po večini surovo, je tudi naša stalnica. Sicer je – roko na srce – zelo priročno, če se najde kaj iz zamrzovalnika, saj v delovnem ritmu kdaj tudi ni časa za kuho.

V tem primeru so odlične enolončnice, zraven pa spečem hitro pecivo iz uravnoveženega testa s sadjem ali palačinke. Precejkrat spečem kruh in takrat toploto pečice izkoristim še za kako pecivo. Vsakič nekaj svojega, brez recepta, zato otroci niso vedno navdušeni. Večerjamo v glavnem kuhano večerjo, kot sem je vajena iz svojega otroštva. Žgance, polento, kašo. Če spečem kruh, je na sporedu še topel z maslom. Čez dan ponujam sezonsko sadje, zdaj so to jabolka, domač kivi in ekološke pomaranče in banane. Otroci imajo za priboljšek zelo radi jogurt ali skuto, ki ga občasno delam sama z domačo marmela-

**EL RESTAURANTE**  
**MEXICO**  
tel.: 040 534 971, [info@elmexico.si](mailto:info@elmexico.si)  
[www.mexico-prebacevo-lesce.si](http://www.mexico-prebacevo-lesce.si)

Odprto od ponedeljka do sobote od 12. do 23. ure,  
ob nedeljah od 12. do 22. ure.





Mateja Reš

do. Utrujenost vsaj meni prežene sveže pripravljen sok, največkrat iz korenja, jabolk in kake zelenjave. Tako se tudi znebimo viškov sadja in zelenjave, ki ne gredo v promet.

Ne morem reči, da je na jedilniku vedno to, kar bi želela, a okusi so zelo različni in ves čas se moram prilagajati. Ko bodo šli otroci od doma, bom verjetno kuhala le enolončnice in solato.«

**Kaj je tisto, kar vas vodi pri oblikovanju jedilnikov?**

»Oblikovanje jedilnika je več ali manj stalnica. Otroci se ne navdušujejo nad množico okusov in vsak teden novimi jedmi, zato sem precej klasična kuharica. Težim k temu, da imamo vsak dan uravnotežene obroke. Ogljikove hidrate, beljakovine, maščobe v razmerju 80 : 10 : 10. A pravzaprav kuham podobno, kot je to počela moja mama. Bili smo zelo samopreskrbna družina, tudi sama se trudim, da je temu vsaj delno tako. Pri tem dobim fižol, jajca, orehe, pozimi tudi solato pri mami, mleko pri sestri, sama pa imam sadni in zelenjavni vrt. Nisem

nekakšen načrtovalec jedilnikov, vse se dogaja sproti, spontano. Približno vem, kaj je na zalogi, in iz tega pričaram kosilo. Seveda prav pride tudi zaloga iz zamrzovalnika, nekaj imamo posušenega sadja, kuhanih marmelad in domačih sokov, tako da veliko naberem kar iz shrambe.«

**Kako na to, katero hrano jeste, vpliva letni čas?**

»Nikoli ne kupim paradižnika in paprike pozimi. Ne rečem, da me za kakšno praznovanje ne zamika in da ne vzamem košarice, a se potrdi pravilo, da ima sezonska zelenjava v svojem času najboljši okus. Vsa »nesezonska« zelenjava je vzgojena v tunelih, večina na hidroponiki, torej brez zemlje. Taka zelenjava nima karakterja. Pogosto pomislim, kako so se lahko včasih sploh preživeli, ko ni bilo uvoza iz drugega konca sveta. Menim, da moraš uživati hrano, ki je v skladu z letnim časom, saj ti ta hrana da prava hranila za ta čas. Se pravi ravno prav vode, prave minerale, vitamine, maščobe, encime. Ne rečem, super je pojesti borovnice



*Krēma*  
**MEXICO**

Begunjska 6b, 4248 Lesce, 08 38 70 644

Foto: G. S. Dobnikar / 37 Foto

Vabljeni na pokušino okusne mehiške hrane, mehiškega temperamenta in domačnosti!

iz zamrzovalnika, a da bi celo leto jedla paradiznikovo solato, to se ne izide. Ta solata hladi, pozimi pa tega ne potrebujemo. Če jemo sezonsko, tudi podpiramo domače pridelovalce, saj pri njih kupimo to, kar so pridelali, in jim na ta nič omogočamo obstoj in razvoj.«

### Kako naj razumno izberemo iz kupov nasvetov in informacij, s katerimi nas zasipajo mediji?

»Težko odgovorim. Podpiram nepredelano hrano, se pravi uporabo neoluščenih žit, neprečiščene soli, uporabo medu namesto sladkorja. Nisem pa zagovornik rjavega sladkorja, saj menim, da le drago plačamo skoraj enako stvar. Po moje je tudi bolje omejevati kot prepovedati. Biti moramo tudi zmerni pri vsem. Pojesti čim več lokalne hrane; najboljši odnos do nje dobimo, če jo sami pridelamo ali pri tem podpremo lokalnega pridelovalca. Pojesti je treba precej sadja in zelenjave, najbolje kar iz rok v usta. Če imamo težave pri prebavljanju zelenjave, uživajmo sokove. Menim, da to najboljše vpliva na raven našega zdravja. Zmerni moramo biti pri maščobah. Ne da se jim izogibamo, le prave moramo zaužiti. Maslo v zmernih količinah, mesa manj in to čim



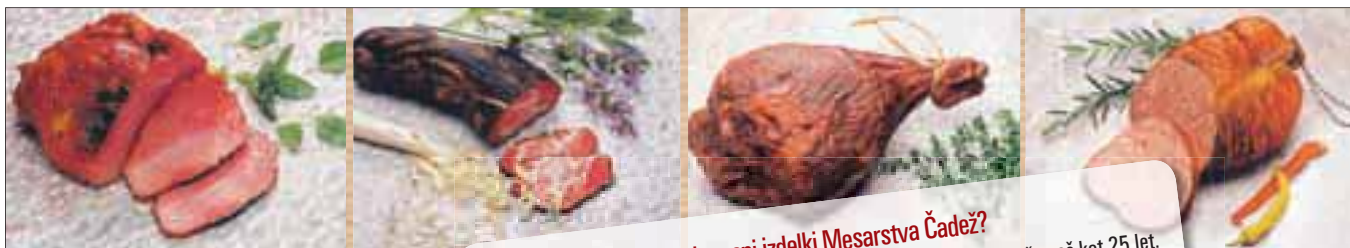
Že moja sestra Ruth Podgornik Reš je dejala, da kdor zaseje vrt, zaseje ljubezen. In veliko pred njo še večji učenjaki! In tu, v pridnih rokah, je naš ključ do zdravja in uspeha.

manj mastnega. Salame in paštete vsebujejo veliko soli, nasičenih maščob in po večini še konzervansov, zato so zagotovo, če jih uživamo vsakodnevno, škodljive. Tudi vsak sir ni kvaliteten. V naših krajih je kar nekaj malih pridelovalcev sira, prav je, da podpremo tudi te. Uživajmo kvalitetna nerafinirana olja, kot je oljčno, pa tudi bučno olje, ne pozabimo pa na konoplino, laneno, orehovo, repično in še kako redko olje, ki je naravnost zdravilno. Le paziti moramo, da tistih, ki tega ne prenesejo, ne segrevamo. Velik udar na potrošnike so super živila. Recimo semena chie (naš nadomestek je lan, chia prihaja iz Avstralije), pa škrlatna koruza (bohinjska koruza je tudi rdeča,

škrlatna koruza prihaja iz Južne Amerike), goji jagode (k sreči uspevajo tudi pri nas, le da šele zdaj k nam prihajajo prave sorte, ki tudi rodijo, ne le rastejo in cvetijo), maca (zdrobljena korenina rastline, ki raste podobno kot repa na visoki nadmorski višini v Južni Ameriki) in še in še. Na splošno menim, da so superživila en velik biznis in nas ne bodo opomogla. Edino superživilo, ki ga podpiram, so alge in mleta žitna trava, ki pa jo lahko gojimo sami. Dario Cortese pa je dejal, da so koprive naše alge. In verjamem temu!«

### Kako poiskati ravnotežje med skrbnim pripravljanjem zdrave prehrane za družino in razumno količino časa, ki jo v to vložimo?

»Če imamo družinske člane, ki niso izbirčni in pojedjo vse, kar pripravite, ni težko. S solato in enolončnico dobite vse, kar potrebujete. Sicer pa, če kuhamo vse obroke in še očistimo doma pridelano hrano, potrebujemo za vse kar nekaj časa. A menim, da če to delamo z dobro voljo, v hrano dodamo tudi svojo energijo in na ta način svojo ljubezen podajamo družini. Navaditi moramo tudi družinske člane, da pri pripravi hrane sodelujejo, kar nam olajša delo.« //



Za prste oblizn't



### Zakaj mesni izdelki Mesarstva Čadež?

Ker so za prste obliznit, ker so odličnega okusa, ker jih za vas delamo že več kot 25 let. Pa tudi zato:

- ker želite meso izključno najvišje kakovosti, vzrejeno na pašnikih okoliških kmetij,
- ker želite izdelke, ki so resnično narejeni (100 %) iz mesa, brez mesnih nadomestkov, kot so soja, škrob in prehranske vlaknine ...
- ker želite izdelke brez alergenov (brez glutena, brez laktoze, brez soje),
- ker je pri izdelavi mesnim poudarek na tradiciji, kakovosti in okusu,
- ker si vi in vaše zdravje zaslužita le najboljše.

*Posebna velikonočna ponudba: domači klasično prekajeni svinjski vrat, domača klasično prekajena šunka, domača gorenjska prata, kmečka šunka*

Prodajalne | **Škofja Loka** Kapucinski trg 4 (Nama) | T 04 201 34 85 | **Jesenice** Cirila Tavčarja 6 | T 04 583 34 64  
**Kranj** Jezerska 3 | T 04 201 34 81 | **Koroška** 26 | T 04 201 34 82 | **Bohinjska Bistrica** Triglavska 36 (Lipa) | T 04 572 14 95



## CVETLIČARNI V KVC SLOGA KRANJ IN NAKLO

### Vam nudita:

Rezano cvetje • Darilni program  
Lončnice • Poročno floristiko  
Žalno floristiko • Zavitke sveč



### Svetovanje pri načrtovanju vrtov

Okrasne grmovnice • Sadno drevje  
Jagodičevje • Sadike trajnic, enoletnic,  
balkonskega cvetja in zelenjave  
• Gnojila, zemlja za sajenje

### V Slogini špajzi

pa dobite vse domače sestavine  
za peko velikonočnih dobrot



V Slogi vas nagradimo  
za vsak nakup  
z gotovino nad 29,99 EUR



Kolektiv Sloge vam želi  
prijetne Velikonočne praznike



#### OBIŠČITE NAS V NAŠIH KMETIJSKO VRTNARSKIH IN TEHNIČNIH CENTRIH:

KVC SLOGIN VRT Kranj, Šuceva 27, tel: 04 2014 960  
KVC Sloga Naklo, Cesta na Okroglo 1/a, tel: 04 5951 940  
KTC Sloga Šenčur, Kranjska cesta 29, tel: 04 2519 772

#### ODPRTO:

vsak delavnik od 7. do 20. ure  
sobota od 7. do 15. ure

Slogin Infofon:



04 20 14 950

[www.sloga.si](http://www.sloga.si)





# Kuhinja – dobra priložnost za vzgojo

V radovljiškem montessori vrtcu Gorenjska hiša otroci sodelujejo pri vsakdanjih opravilih, tudi pri pripravi hrane, pripravljanju mize in pospravljanju.



## Urša Peternel

// Foto: Matic Zorman

V tem šolskem letu je v Radovljici zaživel nov vrtec, ki sta ga ustanovila Franci Petek in Eda Šteblaj in ki edini na zgornjem Gorenjskem dela po programu pedagogike montessori. Imenuje se Gorenjska hiša otrok, ta čas pa ga obiskuje 25 otrok. V vrtcu sledijo zakonitostim pedagogike, ki jo je zasnovala italijanska zdravnica Maria Montessori, metoda pa temelji na naravnem razvoju otroka. Vzdušje v vrtcu je toplo, prijazno, domače, prostori pa so veliki in svetli. Opremljeni so podobno kot vsak dom, kjer je kuhinja osrednji prostor. To daje otrokom občutek domačnosti, sprejetosti in varnosti. Otroci si želijo in imajo možnost sodelovati pri vsakodnevnih opravilih, kot je skrb zase in za druge, skrb za prostore in nenazadnje tudi skrb za prehrano. Tako otroci sodelujejo že pri pripravi samopostrežnega zajtrka. Na samopostrežni pult vabljivo pripravijo: različno hrano (domač kruh, kosmiče, maslo, med, marmelado, domače mleko, skuto, jogurt, čaj ...), včasih pa z vzgojiteljem skuhamo mlečno kašo, ovsene kosmiče, mlečni zdrob. Ni koli pa ne pozabijo na sadje, zelenjavo in vodo. To je na razpolago ves dan. Mizo za zajtrk pripravijo otroci sami, tudi hrano si vzamejo sami in ko pojedjo, tudi pospravijo za seboj. Počistijo mizo, pometejo, posodo pa sortirajo in zložijo za pominvanje. Po zajtrku sledi čas za gibanje, saj v vrtcu velik poudarek dajejo gibanju. Kot pravi ravnateljica vrtca

Eda Šteblaj, je razvoj senzo-motorike v predšolskem obdobju eden ključnih elementov razvoja. V telovadnici opravljajo različne vaje, zelo značilna za pedagogiko montessori je denimo hoja po črti, kjer otrok išče ravnotežje in se zave svojega lastnega telesa, delajo tudi različne gibalne vaje, Brain Gym® (možganska telovadba). Vse to pripravi telo, da se umiri, in so otroci pripravljeni za dopoldansko delo. V prijetno opremljenih igralnicah je pripravljeno okolje in otroci si lahko sami izberejo materiale, ki jih v določeni razvojni stopnji zanimajo in spodbujajo učenje jezika, matematike, biologije, zgodovine, geografije ... Veliko dejavnosti posnema vsakdanje življenje, tako denimo otroci prelivajo vodo, prelagajo snovi z žlico, sortirajo, gnetejo. Zelo pogosto zgnetejo testo in ob pomoči vzgojiteljic pripravljajo razne dobrote, od piškotov, ptičkov iz vzhajanelega testa (z njimi so za materski dan razveselili mamice), lotijo se celo priprave rezancev, kruha ... Vmes otroci sami pripravijo limonado, sok, narežejo sadje in zelenjavo za zdrav prigrizek. Vsak dan, ne glede na vreme, odidejo ven, na svež zrak. Pripravljajo pa tudi svoj zelenjavni vrtiček. »Zelo pomembno je, da otroci spoznajo ves proces, od semena do krožnika, da začutijo vrednost hrane in jo tako spoštujejo. Imajo veliko veselje in skrb do rastlin in narave, zelenjavo tudi sami olupijo, narežejo. Tu se začne vzgoja za vrednote,« pravi Šteblajeva. Tudi za kosilo dva dežurna poskrbita za pogrinjke na mizi, pripravita pribor, krožnike, na mizah imajo vselej tudi šopke cvetja, ki jih



Zelo pomembna je vzgoja za vrednote, kot so spoštovanje, hvaležnost, skrb zase in za druge, čut za sočloveka, upoštevanje potreb drugih ...

## VRTEC MONTESSORI V RADOVLJICI

INFORMACIJE IN VPISNICE:

e-pošta:  
gorenjskahisaotrok@gmail.com  
www.preprostomontessori.si  
telefon: 070 577 423

Zavod Montessori, Polk & Trojic 15, Vrhnika

prinesejo in aranžirajo otroci sami. Ob praznikih in rojstnih dnevih na mizi prižgejo tudi svečko. »Skupen obred je zelo pomemben, pri tem spodbujamo tudi kulturo pri mizi, izraze i zvoli, prosim, hvala. Z ačutijo moč skupnosti,« poudarja sogovornica. Kosilo jim kuhajo v sosednji Gostilnici. Pri sestavi jedilnikov sledijo sodobnim smernicam zdrave uravnotežene otroške prehrane. Po kosilu pospravijo in se pripravijo na počitek. »Vsakdanja in kuhinjska opravila so dobra priložnost za otrokov razvoj. Učijo se fizike (denimo kaj je vroče, kaj hladno), kemije, matematike (merske enote), spoznavajo jezik (besedišče), branje (receptov). Kar je najpomembnejše, pa je, da vse to poteka na konkretni ravni in vsa dela opravljajo z rokami. Eden od motov pedagogike je namreč k ar primem, lahko dojamem,« poudarja Eda Šteblaj. Ob tem je zelo pomembno, da so skupine heterogene in se mlajši otroci učijo od starejših, starejši pa dobijo občutek, da so pomagali mlajšim in se veselijo uspeha drugega. In kot poudarjajo, nihče ni premajhen, da ne bi bil koristen. Kot pravi Eda Šteblaj, otroci zelo radi prihajajo v vrtec. »Dejavnosti posnemajo vsakdanje življenje, otroci te dejavnosti povezujejo z domom, s posnemanjem staršev, zato se počutijo kot doma in vstop v vrtec po navadi ni travmatičen.« //



# Ko se pogled ustavi in misli počijejo

Na dobrih štiri tisoč kvadratnih metrih se razprostira prečudoviti okrasni vrt. Imenuje se Janin vrt. Z njim stopimo v pravljično, ki je prav blizu, na robu gozdička v Naklem.







Na koncu pa je prišla ona, drobna mlada muca, ki se je k hiši zatekla pred nekaj zimami. Počasi je osvajala srca družinskih članov, predvsem pa je prav globoko segla v srce gospe Jane. Danes bi bil vrt brez Mucy prazen.

### Suzana P. Kovačič

**P**red nekaj manj kot dvajsetimi leti Jana Artač verjetno še ni razmišljala, da bo to postal vrt njenega življenja, poln smiselno sestavljenih oblik in rastlinja. Vedela je le, da bo to postal njen vrt. »Takoj po nakupu parcele sta se grmovje in plevel začela umikati trati in okrasnemu grmičevju. Skrčili smo gozd, izruvali ogromne šture, posejali prvo travo in začeli urejati vrt,« se prvih korakov spominja Vojko Artač, ki je soprogo Jano več kot presenetil z avtorsko knjigo Janin vrt, ki jo je izdal v samozaložbi in je bila darilo ob soproginem življenjskem jubileju. Izjemne fotografije v knjigi, ob katerih se pogled ustavi in misli počijejo objete v vse letne čase, je fotografiral Vojko Artač, ki se s fotografijo ukvarja od mladostnih let. Pohvalil je soprogin občutek za estetiko, za prostor; okrasni vrt je pravzaprav ogledalo vseh teh njenih občutkov.

Vrt poleg veliko dela, tega ne gre prezreti, zakoncema nudi predvsem veliko užitka. Oblikujejo in zaokrožujejo ga mehke, zaobljene linije, ki ne samo da prijetno zmehčajo pogled, ampak so tudi praktične za dostopanje s kosilnico. Gospo Jano še danes najbolj prevzamejo posajene trave različnih sort, ki se pozibavajo v lah-





»Njen vrt je njeno življenje. V njem preživi vsak prosti trenutek. Ko ni prevroče, v njem intenzivno dela. Ob poletni pripeki uživa v senci in občuduje nenehne spremembe. Že takrat, ko se je obnavljala hiša in se je dodal zimski vrt, je vedela, da mora imeti pogled na svoj vrt tudi takrat, ko zunaj dežuje ali sneži.« Besede Vojka Artača v knjigi Janin vrt.

nem vetrucu, ter zelene trate. Cvetlice so samo »pika na i« k travam, dodatek, ki s cvetovi ni preveč barvno pisan, ampak avtorica vrta najraje izhaja iz modre barve in njenih odtenkov, nians. Zakonca Vrtač sta obiskala že veliko vrtov zahodne Evrope in večje vrtno centre ter sejme, mnogokrat kupila sadiko, seme. Kdaj kakšna sadika tudi ni uspevala z rastjo po pričakovanjih, posebej južne rastline z Mediterana so bolj občutljive na naše ostro podnebje.



Sivka, tudi teh je več vrst, pa je trdovratna. Jana Artač ima grmičke sivke v delu vrta, ki spominja na peščeni, kamnit kraški svet. Iz sivke izdeluje raznorazne izdelke pod imenom Slovenska sivka. Vrt dopolnjuje nekaj dodatkov, od klopč, ki omogočajo počitek in branje v tišini, do valilnic in krmilnic. Na vrtu namreč stalno ali začasno prebivajo številni gostje, pa ne samo ptički, tudi srne. V skoraj dvajsetih letih se je tudi orodja nabralo kar nekaj; spravljen je v lični leseni brunarici, ki je že stala na parceli, ki sta jo kupila zakonca. V tla imata vkopan rezervoar za tri tisoč litrov deževnice za sušna obdobja. In kar je treba posebej poudariti: vrt je v celoti – s kamnitimi potkami vred, urejenimi in nasajenimi brežinami – delo njunih rok. Na vrtu, ki se razteza na dobrih štiri tisoč kvadratnih metrih, pa človek najde vse, kar premorejo veliki vrtovi. //

# JANIN VRT

## LEPO JE IMETI VRT



Knjigo je Vojko Artač ob šestdesetletnici poklonil ženi Jani, ki je ustvarila čudovito urejen in negovan vrt, na katerem sobiva z živalmi, tudi divjimi. Janin vrt je njeno življenje, na njem preživi vsak prost trenutek, pri delu pa jo spremlja prijazna muca, ki se je pred zimo zatekla k hiši. V knjigi prevladujejo fotografije in čeprav je skoraj brez besed, vas bo zagotovo navdušila.

Redna cena knjige je 25 EUR.  
Če knjigo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le

# 18 EUR

+ poštšina.

## Gorenjski Glas

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova 4 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: [narocnine@g-glas.si](mailto:narocnine@g-glas.si)



# NA POČITNICE S KINEMATOGRAFI CINEPLEXX

ŽE VESTE, KJE BOSTE PREŽIVELI LETOŠNJE POČITNICE?  
KAJ PRAVITE NA SANJSKO KRIŽARJENJE PO SREDOZEMLJU,  
NA KATEREM SE BOSTE POČUTILI KOT V FILMU?  
TUDI ZATO, KER JE LAHKO – BREZPLAČNO. POTREBUJETE  
LE ŠČEPEC SREČE IN OBISK KINEMATOGRAFA CINEPLEXX.

V mesecu aprilu si bo obiskovala ali obiskovalec kinematografa Cineplexx v Kranju, pa tudi v Kopru, Novem mestu, Celju, Mariboru ali Murski Soboti z nekaj sreče zagotovila oziroma zagotovil sanjske počitnice kot iz kakšnega filma. Namreč, Cineplexxovi kinematografi in potovalna agencija Svet križarjenj so pripravili veliko nagradno igro, ki prinaša osem dnevno križarjenje po Sredozemlju v vrednosti 1.150 evrov in 500 evrov žepnine. Sodelovanje pri žrebanju za nepozabno doživetje je preprosto. Do 30. aprila lahko v katerem koli kinematografu Cineplexx v Sloveniji ob nakupu vstopnice za kino predstavo prejmete kupon, ki

ga, pravilno izpolnjenega, oddate v skrinjico pri blagajni.

Lahko pa se fotografirate ob stojalu potovalne agencije Svet križarjenj, postavljenem pred vhod v dvorane kinematografov Cineplexx, in svoj foto izdelek objavite na Facebook strani Cineplexxa Slovenija. Ob fotografiji ne pozabite pripisati svojega imena in priimka. Nagradna igra traja do 30. aprila. Med vsemi pravilno izpolnjenimi kuponi in fotografijami bo srečna nagrajenka oziroma nagrajenec izžreban 15. 5. 2014. Rezultat nagradne igre bo objavljen na Facebook strani Cineplexxa Slovenija in na [www.cineplexx.si](http://www.cineplexx.si). Tu tudi lahko dobite več informacij o nagradni igri. Pa srečno!



WWW.CINEPLEXX.SI

## S CINEPLEXXOM NA KRIŽARJENJE!

PRIDI V **APRILU\*** V  
CINEPLEXX IN SODELUJ V  
VELIKI NAGRADNI IGRI ZA  
**8 DNEVNO KRIŽARJENJE**  
PO SREDOZEMLJU!



**\*NAGRADNA IGRA POTEKA  
OD 01. DO 30. APRILA.**

PRAVILA NAGRADNE IGRE S  
CINEPLEXXOM NA KRIŽARJENJE SO  
OBJAVLJENA NA [WWW.CINEPLEXX.SI](http://WWW.CINEPLEXX.SI)  
IN NA [WWW.SVET-KRIZARJENJ.SI](http://WWW.SVET-KRIZARJENJ.SI)

CELJE, MARIBOR, KRANJ, KOPER,  
NOVO MESTO, MURSKA SOBOTA

**CINEPLEXX**







# Bakterije lovi po zraku

Enaintridesetletna Barbara Hubad iz Kamnika je vse prej kot stroga, resna in monotona, kot si vse prevečkrat predstavljamo znanstvenike v naravoslovju. S svojo energijo, voljo in pozitivno naravnostjo uspešno krmari med tremi vlogami – je namreč uspešna mikrobiologinja, žena in mama dveh deklic, od nedavnega pa tudi prejemnica nagrade za ženske v znanosti.

Jasna Paladin // Foto: Gorazd Kavčič

**T**e dni je ravno v polnem zagonu pisanja svoje doktorske naloge s področja biokemije in molekularne biologije, a kljub vsemu si je z veseljem vzela čas, nas sprejela v svojem delovnem okolju Lapanjevega laboratorija v Domžalah, nam približala znanost in razkrila, kako ji uspeva speljati do ure napolnjen vsakdan.

**Pri svojih letih ste zakorakali že globoko v znanstveni svet. So bili to načrtovani koraki ali bolj kot ne splet naključij?**

»Po gimnaziji sem se, čeprav me je sprva močno vleklo na fakulteto za šport, odločila za študij mikrobiologije, ki je bial takrat še precej novo področje pri nas. V drugem letniku sem začela prostovoljno delati pri Alešu Lapajnetu, ki je rabil pomoč v svojem laboratoriju, in šele takrat me je mikrobiologija v resnici začela zanimati. Aleš, ki je zdaj tudi moj mentor, je namreč zelo velik entuziast in odličen razlagalec in prav on mi je znanost znal predstaviti kot zanimivo. V mikrobiologiji sem se tako povsem našla, šport pa je ostal moj hobi.«

**V kakšno raziskovanje ste se usmerili?**

»Raziskujem bakterije v zraku, in sicer ugotavljam, kako so bakterije sposobne priti v zrak iz vodnih okolij in površin ter kako se v zraku obnašajo in preživijo. Vse to je pomembno, ne samo s stališča ekologije, temveč tudi zato, ker se kar





nekaj bolezni prenaša po zraku, ne le za človeka, pač pa tudi za živali in rastline. Zato ima poznavanje tega področja velik pomen v medicini, agronomiji in veterini. V doktorski nalogi pa sem se omejila na vprašanje, ali lahko vse bakterije izkoriščajo zrak za svoj prenos ali je to omejeno samo na nekatere. Rezultati so pokazali, da so tega res sposobne samo nekatere bakterije, kar je izredno zanimivo, saj postavlja pod vprašaj centralno mikrobiološko dogmo, ki temelji na predvidevanju da bakterije zaradi svoje velikosti in številčnosti nimajo omejitev pri svojem prenosu.«

#### **Je to v znanosti še neraziskano področje?**

»Res je, Lapajnetov laboratorij je v tem pionir v svetovnem merilu. V tujini se sicer nekaj že dela na tem, a celotno področje je še precej v povojih, predvsem zaradi omejitev načina vzorčenja in analize bakterij v zraku. Če gremo vzorčit vodo, jo preprosto zajamemo v steklenico, pri zraku pa to ni mogoče, ker ni tako velikega števila mikroorganizmov, da bi jih lahko zajeli in zbrali v posodo. Delce je zato treba skoncentrirati že na samem terenu. In prav z izboljševanjem teh metod vzorčenja zraka se razvija tudi samo področje raziskovanja bakterij v zraku. V našem laboratoriju smo tudi prvi v svetu pokazali, da visokogorski slapovi delujejo kot vir aerosolov – delcev v zraku, tudi bakterij, in ko pade pozimi v gorah sneg in se stopi, nastajajo slapovi in na ta način bakterije, ki so v zraku,

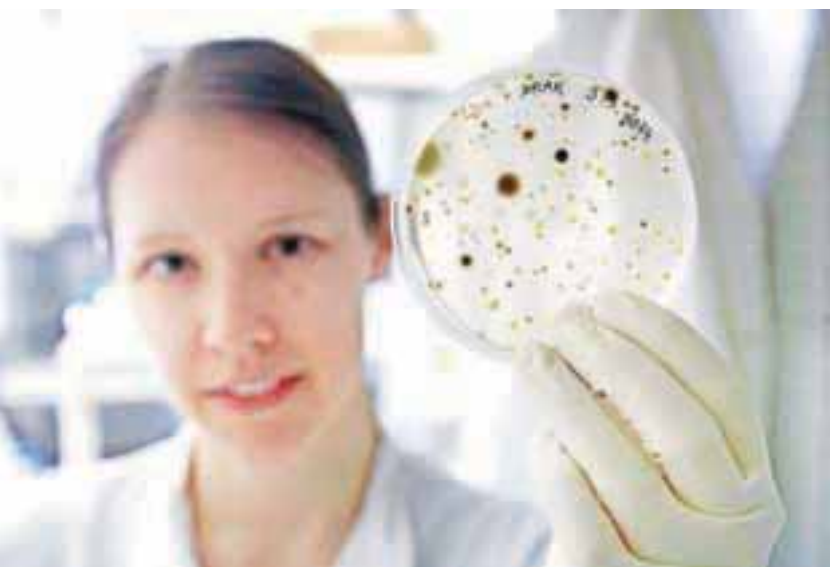
pridejo s snegom na tla in nato ponovno preidejo v zrak. Najbolj fascinantno je to, da smo pokazali, da so sposobne prehoda iz vode, torej slapa, nazaj v zrak le tiste skupine bakterij, ki so iz zraka padle s snegom, ostale skupine bakterij, drugače prisotne v vodi slapa, niso bile sposobne preiti v zrak.«

#### **Za kaj vse bodo vaši znanstveni izsledki lahko uporabni?**

»Eno od pomembnih področij je prenos bolezni. Nedavno smo opravili raziskavo prisotnosti patogenih bakterij v zraku v eni od bolnišnic in napovedali območje v bolnišnici, kjer je teh bakterij več. Na podlagi naših rezultatov so v bolnišnici tudi spremenili ventilacijo zraka. Zrak pa je tudi zelo pomemben medij za razširjanje mikrobov po celem planetu, saj se lahko z globalnimi vetrovi prenašajo tudi na tisoče kilometrov daleč in preživijo. Zato so naše raziskave zelo pomembne tudi ekologom.«

#### **Pa vas bakterije zanimajo tudi izven laboratorija?**

»Ko sva z možem zgradila hišo, sva poseben poudarek namenila prav prezračevalnemu sistemu, ki je avtomatski in nam ni potrebno odpirati oken. Kar nekaj raziskav je namreč pokazalo, da je v notranjih prostorih v zraku bakterijska združba zelo podobna tisti, ki je na koži človeka ali v nosu, ustih, in ko smo v zaprtem prostoru, dejansko dihamo sami sebe oz. svojo mikrobovno združbo. In prezračevalni sistem se je pri nas doma zelo dobro izkazal.«



### **Nagrada, ki ste jo prejeli, je namenjena ženskam v znanosti. Je to sicer moški svet?**

»Ne, na fakulteti nas je bila večina deklet in tudi v našem laboratoriju nas je polovica žensk. Je pa res, da do problema pride kasneje, sploh po doktorskem študiju, ko je ženskih znanstvenic na vodilnih položajih vedno manj.«

### **Tudi sami niste le znanstvenica, ampak tudi žena in mama dve in štiri leta starih deklic. Kako vam uspeva združevati vse vloge?**

»Ključ do vsega je v dobri organizaciji, čeprav je pogosto res težko. Čas, ki ga imam na voljo, maksimalno izkoristim, dan imam zapolnjen do zadnje ure. Predno sem postala mama, sem bila v laboratoriju res po cele dneve, za izkušnje je to nujno potrebno. Zadnja leta pa zjutraj peljem hčerki v vrtec, grem v laboratorij, kjer sem do 16. ure, nato grem nazaj v vrtec, s hčerka skupaj preživimo nekaj uric, dokler ne gresta spat, in zvečer nadaljujem delo za računalnikom. Ni enostavno, a na koncu dneva se vedno vse izide.«

### **Vaš mož je zdravnik. Pogosto razpravljata o bakterijah?**

»Tudi moj mož zelo veliko dela, zato skupni čas, ki je res redek, raje namenjava drugim stvarem.«

### **Vodite tudi projekt Mladi znanstvenih Ažbe. Kako mladim približati svet mikrobiologije?**

»Do tega projekta smo prišli zato, ker se je izkazalo, da so mladi večinoma precej nezainteresirani za naravoslovje, zato jih mi želimo za to navdušiti že v osnovnih šolah, ko so vsi še polni pričakovanj in želja. In najlažje jih je navdušiti, če nekaj delajo sami. Denimo opazujejo razvoj bakterij, ki smo jih nanесли z neumite in umite roke, gledajo pod mikroskopom Pomembno je, da so samo udeleženi pri poskusih.«

### **Od kje jemljete vso energijo?**

»Veliko mi je dasta hčerki in družina, sicer pa na dolgi rok takole res ne bo šlo. Zato iščem službo, ki bi mi dala nekaj več prostega časa. Ker zdaj lahko le rečem: Prosti čas. Kaj je to? . A že takoj, ko doktoriram, bom šla vsak dan s kolesom na Črnivec (smeh).«

### **Doktorirali boste že v kratkem. Vas služba že čaka?**

»Ne. Pri raziskovalcih je običajno projektno delo, ki traja po nekaj let, in ni redne službe. Na odobritev projekta lahko čakamo tudi po leto dni, med tem pa smo raziskovalci brez službe. Ker pa tudi moža, ki bo prihodnje leto specializiral iz splošne kirurgije, služba ne čaka, resno razmišlja, da bova odšla v tujino. Kredit je pač treba odplačati, doma služb ni, v tujini pa so takšni kadri zelo iskani. Raje bi ostala, kjer sva, a vse možnosti so še odprte.«

### **V laboratoriju imate nalepljen citat »Ne pritožuj se nad stvarni, ki jih nisi pripravljn spremeniti.« Pa je kaj, nad čemer se pritožujete?**

»Ja, prav rada bi spremenila način financiranja v znanosti, da bi imeli tudi znanstveniki nekakšen stabilen pritek denarja in neko stabilnost, ne le projektov. Študentov je veliko, tudi doktorjev, industrija ne zaposluje, država še manj in trg delavcev je res poln. In vsi so izobraženi. Verjetno pa se bo moral kar vsak znajti po svoje.« //



# Terme Dobrna

## pomladno razvajanje

V Termah Dobrna že več kot šest stoletij skrbimo za dobro počutje naših gostov in obiskovalcev, ki v zeleno dolino miru prihajajo z vsega sveta.

Okolica Dobrne ponuja skoraj neizčrpne možnosti preživljanja prostega časa. V neposredni bližini hotelov je športni park z 200-letnim drevoredom, s trim stezo, vrtnim šahom, igriščem za odbojko, teniški igrišči, namiznim tenisom in baliniščem. Energijski zdraviliški park v toplih dneh nudi zeleno naravo, skoraj pravljico vzdušje in najpomembnejše - zavetje pred močnim soncem.

Zabava in druženje sta del naše ponudbe, ki organizem napolnita z dobro voljo in neizčrpnim pozitivizmom. Kavarna v hotelu Vita je pravi kotiček za sproščeni klepet in sladkanje s prijatelji in družino. Nova poletna ponudba sladk božanskih okusov ter plesna glasba v kavarni hotela Vita in v Vinski kleti so tako zelo vabljivi, da vas bodo lepi spomini vedno znova vodili v Dobrno.

Divji tempo stresa in hitenja je že davno okupiral vso aktivno populacijo. Mini oddih je v trenutkih izčrpanosti in pomanjkanja časa pametna naložba v lastno zdravje. Sproščanje v bazenih in savnah, prebujajoča narava pred vsakimi vrati in prijaznost. Tista pristna, ki je skoraj ni več srečati. Prvi topli dnevi so nas spomnili na sončne sprostitve, na praznike konec aprila in v začetku maja in seveda na poletje. Program Velikonočni prazniki bo aktiven in zabaven, predvsem pa poln dogodivščin za velike in male. All inclusive program bo zanimiv za vse, ki radi aktivno preživijo prvomajske praznike, saj poleg najema športnih rekvizitov in uporabe športnega parka, vabi k mnogim dogodivščinam in raziskovanju okolice. Vse do 6. junija pa je še čas za rezervacije in vplačilo po First minute ponudbi. Možno je plačilo na kar 12 obrokov, preverite pogoje na [www.terme-dobrna.si](http://www.terme-dobrna.si)

V Termah Dobrna deluje tudi vrhunski masažno-lepotni center »HIŠA NA TRAVNIKU«. Najmodernejši aparati za nego telesa in obraza se prepletajo in združujejo z zgodovino, že tradicionalno znanimi dotiki vrhunskih maserjev.

Poleg vodnih užitkov (notranji in zunanji otroški bazen), pa ostane v spominu prav vsem malčkom, tudi zabava z našo maskoto, kostanjevim škratkom Vitkom. Za otroke smo pripravili doživetja in razgibano animacijo, ki bo hkrati tudi poučna, vendar pa še vedno zabavna.

Narava, zdravje in sprostitve v enem. Dobrna.



**Terme Dobrna**  
Navdihujemo življenje

Terme Dobrna d.d., Dobrna 50, SI-3204 Dobrna  
t: 03 78 08 110, e: [info@terme-dobrna.si](mailto:info@terme-dobrna.si)  
[www.terme-dobrna.si](http://www.terme-dobrna.si)



### MINI ODDIH

1.4. - 18.4.2014 in 22.4. - 24.6.2014

Vključeno: polpenzion, neomejeno kopanje v bazenih s termalno vodo, vodna aerobika, Wi-Fi, animacijski program, pri bivanju 4 dni ali več PODARIMO 1 x vstop v Deželo savn. \*Minimalno bivanje 2 noči.



**Že od 35,90 €\* na dan na osebo v hotelu Park\*\*\***

### BREZPLAČNI PREVOZ ZA UPOKOJENCE

25.3. - 22.6.2014

Vključeno v paketu Lepo je biti upokojenec: brezplačni prevoz od doma do Term Dobrna in nazaj, polpenzion, neomejeno kopanje v bazenih s termalno vodo...



**Že od 193,00 € za 5 noči na osebo v hotelu Park\*\*\***

### VELIKA NOČ

18.4. - 21.4.2014

Vključeno: polpenzion, neomejeno kopanje v bazenih s termalno vodo, vodna aerobika, Wi-Fi, velikonočni animacijski program, 2 x vstop v Deželo savn, vrednosti bon 7 € za masažni center.



**Že od 155,00 € za 3 noči na osebo v hotelu Park\*\*\***

### FIRST MINUTE POLETJE

25.6. - 30.9.2014

Namesto: 42,00 € na osebo na dan v hotelu Park\*\*\*, že za 35,90 €.

\*Minimalno bivanje 2 noči. First minute velja pri vplačilu 50 % akontacije vrednosti paketa do 6.6.2014.



**Že od 35,90 €\* na dan na osebo v hotelu Park\*\*\***

### ALL INCLUSIVE

25.4. - 4.5.2014 in 26.6. - 31.8.2014

Ugodno za otroke: en otrok do 12. leta – BREZPLAČNO (All inclusive) v sobi skupaj z najmanj eno odraslo osebo (če biva otrok skupaj z odraslo osebo, se za odraslo osebo upošteva cena enoposteljne sobe).



**Že od 189,00 € za 3 noči na osebo v hotelu Park\*\*\***



# Dan v družbi Vikingov

Skandinavija je polna odličnih muzejev, sploh tistih na prostem, po katerih se zgleduje ves svet. Eden takšnih, ki ga ob spoznavanju dežel Severne Evrope zagotovo ni za izpustiti, je tudi vikinški muzej v mestecu Ribe na jugozahodu Danske.







### Jasna Paladin

// Foto: Jasna Paladin, Aleš Leben

Znameniti Skansen iz švedskega Stockholma, po katerem so se zgledovali številni etnologi in muzeologi po svetu in ki je postal nekakšen sinonim muzejev na prostem (ne nazadnje ime skansen za muzeje na prostem izvira prav od tu), ni edini primer ek bogate kulturne dediščine in muzejske ponudbe, ki je skorajda obvezen ogleda na popotovanju po Skandinaviji. Danska, Norveška in Švedska ponujajo vrsto odličnih, sodobno opremljenih in nadvse privlačnih muzejev, med katerimi izstopajo prav muzeji na prostem. Prvi v nizu številnih naju je čakal že prvi dan potovanja.

Mestece Ribe, najstarejše mesto na Danskem, ki sega v 8. stoletje, je od nemško-danske meje oddaljen le dobro uro vožnje, ali toliko dlje, če se na poti ustavimo pri številnih lesenih hiškah, kjer domačini poleti prodajajo jagode, korenje in nekatero drugo zelenjavo (no, vse skupaj deluje le na zaupanje, saj nas poleg živil in cenika čaka le skrinjica, v katero vržemo denar). Oznaka za muzej Ribe Vikingecenter naju z glavne ceste desno usmeri že kakšna dva kilometra pred mestom. Ob parkirišču naju pozdravijo tri velike izrezljane lesene skulpture, ki ponazarjajo tri boginje usode, takoj ob vhodu pa informacijska točka z dobro založeno muzejsko trgovinico. Le še







### KORISTNE INFORMACIJE

Muzej je odprt od konca aprila do sredine oktobra, tradicionalna vikinška tržnica, s katero vsako leto odprejo svojo sezono, pa bo letos potekala med 28. aprilom in 4. majem. Muzej je dostopen tudi invalidnim osebam. Pasji ljubljenci na povodcih so v muzeju dobrodošli in imajo tudi brezplačen vstop. Muzej ima tudi svojo kavarno in restavracijo z vikinškimi dobrotami.



vstopnino plačava in že naju čaka povsem drug svet – pravi skok v preteklost. Če v muzeju ne bi bilo tudi drugih obiskovalcev, bi človek še zares pomislil, da se je preselil v čas Vikingov.

Muzej je urejen kot rekonstrukcija vikinške vasi, kakršno so na podlagi številnih najdb v bližini sestavili arheologi, razprostira pa se na skoraj 8000 kvadratnih metrih površine. Pot naju najprej zanese v osrednjo stavbo, t. i. dolgo hišo, ki naju navduši že od zunaj. Zgrajena je namreč iz 160 velikanskih, ročno obdelanih hrastovih debel in – kot naju pouči tabla pred vhomom – 5000 ročno obdelanih lesenih strešnikov. Notranjost osvetljuje le skromna sončna svetloba, ki so jo premišljeno lovili z vrati, obrnjenimi na zahod in vzhod, in žareča žerjavica z ognjišča, a v notranjosti je zelo živahno. Vikingi pripravljajo hrano, kuhajo čisto kosilo, mesijo kruh, se igrajo družabne igre, nosijo vodo, skrbijo za ogenj, počivajo na živalskih kožah ... Oblečeni so tako kot nekoč, z vsemi podrobnostmi vred, in težko bi jih imenovali kustosi, saj se za radovedne obiskovalce prav nič ne zmenijo. Kot da nas ne bi bilo. A čeprav nama ne namenijo besede, s svojo pojavo in delom povedo več, kot bi katera koli računalniška predstavitev. Pred vhomom v stavbo se podijo kokoši in gosi, v bližini sta privezana dva orjaška vola, v bližnjem hlevu počivajo islandski konji. Vasi ni brez obdelo-



Pred vhomom v stavbo se podijo kokoši in gosi, v bližini sta privezana dva orjaška vola, v bližnjem hlevu počivajo islandski konji. Vasi ni brez obdelovalnih površin, in čeprav je to muzej, Vikingi (oz. zaposleni v muzeju) obdelujejo polja, posejana z zelenjavo in zelišči.

valnih površin, in čeprav je to muzej, Vikingi (oz. zaposleni v muzeju) obdelujejo polja, posejana z zelenjavo in zelišči. Potem po muzeju nadaljujeva z ogledom različnih rokodelskih delavnic – v eni opazujeva kovače, v drugi izdelavo glinenih posod, v tretji je prava orožarna. A prava paša za oči je velika vaška tržnica oz. prostor za izmenjavo dobrin, ki v času najinega obiska sicer ni bila polno zasedena, najbolj živahna pa je ob koncu aprila, ko v muzeju tudi uradno odprejo poletno sezono. Na tržnici – še vedno brez kančka sodobnih materialov – lahko opazujemo izdelovalce čelad in oklepov, različnih obeskov, koščenih



glavnikov, mil, usnjenih torb, srebrnih zapestnic in drugih najrazličnejših predmetov.

Skrbno urejena pot naju pripelje tudi do svetega mesta, ki ga označuje koža odrtega konja, do vikinške ladje, s katero so tako radi osvajali svet, in do svečane dvorane s posebnimi poslikavami. Ker vmes začne deževati, se še kako rada vrneva med Vikinge k toplemu ognjišču, ko pa najin dan z Vikingi že

skoraj končava, ravno ujameva angleško predstavitev izdelovanja puščic in streljanje z lokom ter lov z ujedami.

Dan z Vikingi skleneva še z obiskom mesteca Ribe, ki slovi kot eno najlepših v Skandinaviji, in z ogledom tamkajšnjega mestnega muzeja, nato pa – polna novih spoznanj o Vikingih, njihovem načinu življenja in starodavni kulturi – zares začneva popotovanje po deželah, kjer so nekoč kraljevali. //

*Ponovno smo z vami v Kranju!*

*Novi dogodki Turizma*

PE Kranj, Prelemana ulica 1, 4000 Kranj  
 Odprto od pon. do pet. od 9. do 17. ure, sobota zaprta, t: 04 236 85 55

**Intelektca** 25 let

Intelektca M. Šabota d.o.o. Prelemana ulica 5, Kranjska Sloboda



**Brda SLOVENIA**

**I ❤️ PRAZNIK ČEŠENJ**

**6. - 8. JUNIJ 2014**

**PETEK 06.06.2014**  
 Slavnostna seja občinskega sveta Občine Brda; otvoritev praznika s pozdravnim nagovorom župana; komedija večer **Denis Avdič** in **Ranko Babič**, (Grad Dobrovo); zabava na terasi z DJ-jem (Grad Dobrovo).

**SOBOTA 07.06.2014**  
 Briški »plac« z briškimi domačijami, kulturno zabavni program, predstavitev briških društev, ... (Dobrovo – osrednji trg); otroški zabavišni park (Dobrovo – igrišče šole); briška poroka, povorka briške poroke; dobrodelno druženje ob češnjah in nogometni žogi (Vipolže – nogometno igrišče); mešan turnir trojk v beach volleyu (Plešivo Belvin); češnjev koncert **Sunshine Trip, Tabu**, Dj (Dobrovo – osrednji trg).

**NEDELJA 08.06.2014**  
 Briški »plac« z briškimi domačijami, kulturno zabavni program (Kraljica češenj, Kraljica Rebule, pevski zbori, godbe na pihala in mažoretke, folkorne skupine, razni nastopi, družabne igre, naloge za privlačne nagrade) (Dobrovo – osrednji trg); nastop **Nika Oblaka** (Slovenija ima talent) (Dobrovo – osrednji trg); otroški zabavišni park (Dobrovo – igrišče šole); novogoriška hiša poskusov E-hiša (Dobrovo); srečelov; razrez češnjeve pite velikanke (Dobrovo – osrednji trg); predstavitev češnjevga štrudlja Briških žena (Dobrovo – osrednji trg); prihod karavane starodobnih avtomobilov (Dobrovo); nagovor župana Goriških brd Franca Mužiča (Dobrovo – osrednji trg); **tradicionalna povorka vozov** (nagrajevanje najboljših vozov) (Grad Dobrovo – Vinska klet); razstava češenj (Vinska klet); skupen nastop godb na pihala (Dobrovo – osrednji trg); češnjev ples **Agronavti in Briški kvintet** (Dobrovo – osrednji trg); zaključek Praznika češenj (Vinoteka Brda).  
**Program bomo še dodatno obogatili.**

**DOŽIVI Praznik Češenj**

**f** Praznik Češenj 2014 - Festa Delle Ciliegie 2014

## Praznik češenj

Težko se je odločiti, kdaj so Goriška brda najlepša.

Miroslav Cvjetičanin

Ko češnje cvetijo ali ko grozdje dozori? V Goriških brdih so češnje na drugem mestu, ko se pogovarjamo o znamenitostih te čudovite pokrajine. Zgodaj spomladi, ko se beli prst, narejen iz češnjevih cvetov, razprostre čez vsa brda in doline te lapornato-illovne zemlje, je najlepše! Pride pomlad in z njo sadež, ki briškemu kmetu predstavlja prvi letni dohodek, od katerega so bile nekoč – in so danes spet – odvisne cele družine. Briške češnje so slovele tudi na Dunaju, pridne briške žene pa so jih prodajale po Kranjskem, Koroškem, Štajerskem in Saburškem. Še danes so briške češnje prvi gost vseh slovenskih tržnic. Češnje nasledijo poletne breskve, marelice, hruške, jabolka, slive in proti koncu leta, ko hlad stisne deželo, še kakiji. Brunele, posušne, olupljene, žeplane in potem penčane slive boste danes dobili samo pri tisti peščici Bricev, ki še danes čuvajo to tradicionalno predelavo sliv, nad katerimi so se včasih navduševali tudi Američani in Dunajčani.

Letos bo že 48. Praznik češenj, ki prav gotovo spada med najlepše praznike v državi. Je mešanica kulturnih in turističnih dogodkov in prireditev. Ni dneva prost dan, je pa zato eden najlepših vikendov v letu za vse tiste, ki se praznika udeležijo. Kaj vse se bo točno zgodilo, smo povprašali Danija Streharja, ki sodeluje pri organizaciji tega tradicionalno najlepšega spomladanskega praznika pri nas.

»Program bo pester že prvi konec

tedna. Ta konec tedna je športno obarvan. V soboto, 31. maja, bo organiziran že 19. kolesarski maraton češenj iz Ljubljane v Goriška brda (Vinska klet). Organizirano bo 3. Dobrodelno druženje ob češnjah in nogometni žogi za fundacijo Vrabček upanja v Stari Gori. Zbiralo se bo denar za to fundacijo, prisotni bodo številni znani. V nedeljo, 1. junija, bo letos že 10. Pohod od češnje do češnje. Drugi konec tedna (glavni praznika) pa se bo dogajanje začelo v petek, 6. junija. Letos kronanja kraljice ne bo, saj je to vsako drugo leto, bo pa zanimiv večer s stand up komikom Rankom Babičem in Denisem Avdičem. Sobota bo čez cel dan polna kulturno-zabavnega programa z zanimivi stojnicami. Zvečer bo veliki koncert s skupino Tabu. Nedelja bo spet polna kulturno-zabavnega programa z raznimi nastopi in zanimivimi igrami za privlačne nagrade. Razrezali bomo češnjevo pito velikanko in ugotavljali, kateri briški kmet ima najtežjo češnjo. Tudi letos bo tradicionalna povorka briških vozov. Zvečer pa bo ples s skupinama Agronavti in Briški kvintet. Vsi dogodki so zanimivi, najbolj priljubljena in poznana pa je tradicionalna povorka vozov, na kateri vsaka vas predstavi določeno temo.«

Brici vabijo enodnevnne kot tudi večdnevne goste. Namen je, da bi obiskovalci ostali cel vikend in tako zaužili v celoti praznik češenj.

Poseben poudarek letošnjega praznika bo na briških običajih in briški kulinariki. Predstavili se bodo najbolj poznani in najboljši briški gostinci oziroma briške domačije. //



# Brda & vino

## Festival vina in kulinarike

Za mogočnim obzidjem srednjeveške vasice Šmartno bo letos že enajstič zapored potekala dobro obiskana in priljubljena prireditev Brda in vino. Vina briških vinarjev se bodo v **soboto, 26. aprila**, spojila z vrhunsko in avtentično kulinariko območja v interpretaciji domačih gostincev kot tudi nekaterih zvenceh imen iz Slovenije. Gre za **največji eno-gastronomski dogodek v Brdih**, na katerem bo sodelovalo več kot trideset priznanih vinarjev in gostincev. **Vstopnina 45 evrov** vključuje degustacije vin, tradicionalnih jedi in domačih dobrot ter kulturni program.

Šmartenske ulice bodo kot vsako leto preplavile stojnice z briškimi butičnimi izdelki in pridelki. Prireditve bodo z zvoki ljudske in srednjeveške glasbe polepšali domači in gostujoči glasbeniki sosednje Furlanije, ki nam bodo zaigrali bogat repertoar glasbe, posvečene vinu in dobri hrani. Ob tej priložnosti ne gre izpustiti pesmi o Brdih in Bricih, ki jih bodo po šmartenskih gasah prepevale Briške žene in članice vokalne skupine Vinika.

Ulice bodo v dneh praznovanja prav posebno zanimive tudi zaradi umetniških razstav domačih umetnikov: razstava na prostem Skulpture iz keramike Ivana Skubina, ki bo na ulicah predstavil ustvarjanje izdelkov iz keramike s peko v rakuju. Pridružila se mu bo avstrijska umetnica Marlies Liekfeld - Rapetti, ki dela in ustvarja tudi v Šmartnem. Ogleдали pa si boste lahko tudi galerijo Atelier Širok in galerijo

Zahišar. Čez dan bodo v galeriji Hiše kulture potekle številne delavnice na temo vina in kulinarike: oranžna vina, peneča vina, Motnik, Zelišča in dišavnice v briški kuhinji, Društvo biodinamikov Ajda.

Pristno spomladansko vzdušje bodo z vonjem in zelenjem pričarala zelišča in dišavnice iz domačega vrta, brez katerih ne bi bilo prave briške frtalje. Za zeliščni kotiček bodo poskrbele šmartenske žene, ki nam bodo skozi pogovor predstavile šmartenski dialekt, ki kot drugi dialekti na žalost tone v pozabo. Vse tiste, ki jih zanimajo briške narodne jedi, vabimo na kulinarčno delavnico jedi, pripravljenih na ognjišču v tako imenovani Slikarski hiši. Tu bodo imeli enkratno priložnost, da si ogledajo predstavitev diplomskega dela z naslovom Vključevanje briških jedi v gostinsko ponudbo regije.

**Nedelja, 27. aprila**, bo potekala v duhu tradicionalne prireditve z okušanjem vin več kot dvajsetih priznanih vinarjev ter bogatim kulturnim programom. Ulice bodo obarvali člani likovnega društva Dablo z gosti (Mednarodni poulični ex-tempore), ki bodo dan zaključili z odprtjem slikarske razstave v Hiši kulture z nastopom briške plesne skupine Pupa zaplaš. Najmlajši bodo imeli možnosti ustvarjanja na otroški delavnici izdelovanja figuric iz plutovinastih zamaškov (z Ano Jug) ter delavnici ustvarjanja s spomladanskimi zelišči in dišavnicami (Šmartenske žene). Vstopnine ni.



Praznik Brda in vino v novi preobleki. Festival briških vin bodo v soboto, 26. aprila, obogatili briški in gostujoči gostinci, ki bodo na ulicah pravljične srednjeveške vasice Šmartno v središču Goriških Brd pripravljali tradicionalne sezonske jedi.

**26.–27. aprila 2014**  
*Šmartno v Brdih*

### Spremljajoči dogodki:

**Četrtek, 24. aprila**

**20.00 Hiša Marica**

odprtje fotografske razstave na temo Brda, avtor Leo Caharija

**Petek, 25. aprila**

**19.00 Hotel San Martin**

odprtje vinoteke ob glasbi

**Nedelja, 27. aprila**

**od 14.00 dalje J trg**

tradicionalni vaški praznik »Kopelna«

**Nedelja, 27. aprila**

**od 8.00 dalje**

uvodna prireditev Alpe Adria Trail – Pohodniški izlet z umetnostjo, kulturo in kulinariko Goriških Brd (start v Neblem v Goriških Brdih)

[www.marica.si](http://www.marica.si), [info@marica.si](mailto:info@marica.si)

*Marica*  
AGENCIJA  
BRDA TOURIST AGENCY

HIŠA  
*Marica*

SAN  
MARTIN

GOSTIŠČE





📍 Eden od olimpijskih objektov, ki ga že spreminjajo v prizorišče za formulo 1. Večina dvoran je montažnih in jih bodo preselili v druge predele Rusije, zagotovo pa bodo ostali v Sočiju osrednja hokejska dvorana Bolšoj in olimpijski stadion Fišt ter nova proga za dirke formule 1.

# Olimpijski stadion za formulo 1

Zimske olimpijske igre v Sočiju so resda že mimo, a ker je bil to dogodek, ki bo odmeval še dolgo, smo s Tomažem Šušteršičem podoživeli olimpijska prizorišča malce drugače. Šušteršič je obiskal Soči poslovno kot tudi v vlogi obiskovalca.



## Suzana P. Kovačič

V Soči nisem potoval kot član uradne slovenske olimpijske reprezentance, temveč kot predstavnik Organizacijskega odbora Pokljuka za pripravo tekem svetovnega pokala v biatlonu na Pokljuki. V tej vlogi sem imel tudi možnost, da si v živo ogledam logistično-izvedbene rešitve, ki bi jih lahko uporabili tudi na Pokljuki. To so npr. rešitve v zvezi s prometno ureditvijo; kako vse obiskovalce brez zastojev, nepotrebne gneče in premalo parkirnišča pripeljati do prizorišča tekem, kako urediti dostope do prizorišča ipd. V mesecu marcu smo imeli nekaj od tega tudi že priložnost preizkusiti, ko je bilo potrebno z organiziranimi avtobusnimi prevozi prepeljati obiskovalce z Bleda do Pokljuke; v treh dneh si je namreč tekme letošnjega svetovnega pokala na Pokljuki ogledalo rekordnih 20 tisoč gledalcev! Prav javni prevoz je bil v Sočiju najbolj zanesljiv. Olimpijske igre so bile sicer odlično organizirane v vseh ozirih, kar pa se biatlona tiče, so uspeli ustvariti vtis, da so bili gledalci zelo blizu tekmovalcem, a obenem dovolj daleč od njih, da za tekmovalce niso bili moteči,« je povedal Tomaž Šušteršič, ki je v Sočiju skrbel tudi za dobro počutje nekaterih reprezentančnih pokroviteljev, kar je pomenilo delo od zgodnjega jutra do »poznega« jutra. »V Sočiju sem bil že junija 2013, kjer smo imeli letno zasedanje organizatorji biatlonskih svetovnih pokalov. Takrat smo si ogledali večino prizorišč in občutili razsežnost projekta Soči 2014,« je pojasnil.

Navdušili so ga tudi tereni za alpsko smučanje. »Resda so ti manj obsežni kot v npr. italijanskih Dolomitih ali v Savojskih Alpah, vendar še vedno zelo spodobni za resne smučarske počitnice. Posebnost je tudi struktura njihovega snega, ki je navkljub že zelo spomladanskim temperaturam ostal kompakten preko celega dneva.« Pa bi šli tja z družino na zimske počitnice? »Čez deset let bi prav rad videl, kako bo tam. Smučišča, če jih bodo znali vzdrževati in upravljati z njimi, bodo lahko ostala vsaj na ravni nam bližnjih avstrijsko-koroških. Po ocenah naj bi imeli v predelu Rdeče Poljane in Rosa Hutorja vsaj 10 tisoč turističnih postelj in te bo potrebno zapolniti s turisti. Da vam odgovorim na vprašanje: ja, najbrž bi res peljal družino tja na počitnice. Olimpijska prizorišča so bila večinoma dobro obiskana,« je zatrdil Šušteršič in dodal: »Mit o olimpijskih igrah presežkov je bil potrjen. Pa saj ne bi



Ⓜ Rosa Hutor. Promenada na obeh straneh reke in hotel pri hotelu, ki jih upravljajo svetovno znane hotelske verige.



Ⓜ Soči poskuša ustvariti vtis vzhodne Azurne obale. Sloves obmorskega zdraviliškega mesta je v času Sovjetske zveze že imel. Predsednik Vladimir Putin si ga je izbral za poletno letovišče. Nekaj sodobnih verig hotelov je že prisotnih, na primer Pullman.



Ⓜ Soči. »Škoda, ker so železniško progo od Sočija do Adlerja speljali tik ob morju, ob plaži. Sodoben koncept?« se čudi Šušteršič.





📍 S Petrom Prevcem



📍 Ruski cvet lepote



📍 Uradna olimpijska trgovina Bosco

moglo biti drugače; igre so stale pregrešnih 51 milijard evrov, več kot vse poletne in zimske olimpijske igre doslej. Rusi pa so imeli na voljo le okoli šest let in pol, da so zgradili praktično celotno infrastrukturo. Res je bilo še kar nekaj hotelov, ki so bili navzven dokončani, znotraj pa so bili še vedno le hiše strahov. Ampak to so zanje malenkosti.« Za varnost je bilo zelo dobro poskrbljeno, več kot petdeset kontrolnih vstopnih točk je bilo samo za olimpijski park kot osrednje prizorišče. Sicer pa so bili redni rentgenski pregledi tudi ob vstopu na železniške postaje, na smučarska prizorišča itn.« Zanimivo, avtohtonih prebivalcev v gorskem predelu skorajda niso srečevali, saj tod prej ni bilo poseljenih predelov; rusko kulturno, stavbno, kulinarično in etnično dediščino pa so predstavljali na vsakem koraku. Glavnina obiskovalcev tekem je bila vendarle Rusov, kot je zaznal Tomaž Šušteršič: »Dobil sem občutek, kot bi si prišli Rusi ogledati zimske olimpijske

igre prav iz vseh koncev in krajev Rusije. Srečal sem družino z dvema majhnima otrokoma. Starša sta povedala, da so se z vlakom na ogled samo ene tekme vozili skoraj deset ur, da v Sočiju ne bodo prespali, pač pa se še istega dne z vlakom vračajo nazaj.« Cene hrane in pijače na olimpijskih prizoriščih niso bile zasoljene, še posebej ne za zahodne žepe. »Hitro pripravljen obrok, podoben našim različjem, s pijačo vred je stal dobrih pet evrov,« je dejal sogovornik. Vstopnice za slovesnost ob odprtju so se gibale od 600 evrov navzgor, za ogled nekaterih tekem v športih, ki Rusom niso pretirano blizu, tudi le okrog deset evrov, na splošno pa od petdeset do sto evrov. Med dražjimi so bili seveda zaključni hokejski obračuni in biatlonske preizkušnje. In še ena zanimivost bo besedah Tomaža Šušteršiča: »Rusi so se zelo radi fotografirali s tujci, kot da je to za njih znak prestiža, saj sicer v vsakdanjem življenju le redko pridejo v interakcijo z njimi.« //



Dobil sem občutek, kot bi prišli Rusi na prizorišča prav iz vseh koncev Rusije. Srečal sem družino z dvema majhnima otrokoma. Starša sta povedala, da so se z vlakom na ogled samo ene tekme vozili skoraj deset ur, da v Sočiju ne bodo prespali, pač pa se še istega dne z vlakom vračajo nazaj.



📍 Gazpromov kulturni center Galaktika. »Zanimivo je, da je bilo določeno, da velike ruske gospodarske družbe financirajo izgradnjo večine pompoznih olimpijskih kompleksov v Sočiju,« je pojasnil Šušteršič.

# DOM

## poletne počitnice za družine

degustacija hišnih vin

ugodne cene za večje družine

rokodelske delavnice

bivanje v mirnem okolju

pikniki ob krušni peči

druženja v kletni igralnici

domačnost

domača hrana

kopanje v okoliških termah

sprehodi

družinske sobe vsak družinski član ima svoje ležišče

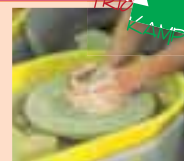


### Organizirani počitniški kampi za otroke



#### RokoART kamp

13.-17. julij 2014  
osnovnošolski otroci



#### Jezikovni kamp

20.-24. julij 2014  
20-urni tečaj nemškega jezika za otroke 1. triade



#### HIP-HOP kamp

3.-7. avgust 2014  
20-urni plesni tečaj za otroke 2. in 3. triade



#### Nogometni kamp

10.-14. avgust 2014  
fantje od 12. do 15. leta



penzion mavriča

ZAVOD MARIANUM VERŽEJ • Puščenjakova ulica 1 • 9241 Veržej

TEL. 02 588 90 60 • GSM 051 370 377 • penzion.mavrica@marianum.si • www.marianum.si

# VEČ KOT ZAKON!

AMZS d.d., Dumejska cesta 128a, 1000 Ljubljana

Program dodatnega usposabljanja voznikov začetnikov v AMZS Centru varne vožnje na Vranskem



Partnerja programa



080 26 36  
cvv.amzs.si  
cvv@amzs.si



**CENTER VARNE VOŽNJE**  
Varnost. Mobilnost. Šport.





# Vožnja ni samo užitek ...

To ni avto! To je BMW!



## Miroslav Cvjetičanin

**N**ajboljši, že pregovorno ponarodeli opis avtomobila, ki je še vedno na vrhu seznama vsakega pravega voznika. Na naše ceste je pripeljal prvi BMW, ki ima spredaj pogon! In ne samo to, je tudi prvi BMW, ki ga opisujejo kot družinski avto. Torej, prišel je avto, kakršnega ljubitelji »bavarcev« niso nikoli pričakovali. Ampak če je šel Porsche med terence, zakaj pa ne bi šel BMW med družinske enoprostorce. Avtomobilska evolucija se nadaljuje, ne zgreši prav nobene blagovne znamke, čeprav pri tem modelu lahko omenjamo tudi revolucijo. BMW s sprednjim pogonom, ki išče kupce med mladimi družinami in se je zato povsem prilagodil njihovim potrebam. Ampak, športnik ne bi bil športnik, če ne bi tudi v

družinskem avtomobilu pustil sledi svojih »mišic«. Identiteta hitrega, razburljivega in tehnološko dovršenega vozila je prepoznavna tudi v tourerju.

Če ga vidimo v vzratnem ogledalu našega avtomobila, smo prepričani, da »poševnooki«, z ledvičkami, med katerimi se baha legendarni propeler, preži na prehitevanje. Ko gre mimo nas, še vedno prepoznamo znano linijo, ki se potegne od nosu prek vrat do zadka, ki pa je ... ki pa je povsem nekaj drugega. Tega pa pri Bavarcu še nismo videli. Enoprostorec! Active tourer 2! Kaj pa je to? Čeljust nam pade dol in spet začnemo sanjati, kako je lahko avtomobil hkrati dober in lep in uporaben. In active tourer 2 je res uporaben avtomobil, saj ponuja vse, kar od takega družinskega avtomobila pričakujemo. Ponuja maksimalno udobnost, ogromno uporabnega prostora, preglednost,



### Tehnikalije:

Zunanost avtomobila z zgolj 4342 milimetri dolžine, 1800 milimetri širine in 1555 milimetri višine navda kompaktno dimenzije z občutkom izjemne prostornosti v notranjosti, s tem pa je model idealen za premagovanje vse številnejših izzivov urbane mobilnosti.

Novi BMW serije 2 active tourer vstopa na trg z možnostjo izbire med tremi zmogljivimi, lahkimi in učinkovitimi tri- ali štirivaljniki, ki so del nove generacije motorjev.

Novi trivaljni bencinski motor izstopa s svojo izjemno učinkovitostjo in odlično zmogljivostjo. Ta najsodobnejša pogonska enota se premierno predstavlja v modelu osrednje blagovne znamke BMW kot BMW 216i active tourer s 6-stopenjskim ročnim menjalnikom. Motor z 1,5-litrsko delovno prostornino ustvari 100 kW/136 KM in se ponaša s spontano odzivnostjo stopalke za plin, velikim apetitom po visoki vrtilni frekvenci in visoko vlečno silo. Oblika trivaljnih motorjev preprečuje vpliv vztrajnostnih sil prvega in drugega reda, medtem ko gre za uravnoteženje prostih sil na pogonski enoti BMW zagotavlja še bolj tekoče delovanje preko celotnega razpona vrtilne frekvence.

Ob vstopu na trg se na vrhu lestvice zmogljivosti nahaja 225i active tourer. Z močjo 170 kW/231 KM, časom 6,8 sekunde za sprint od 0 do 100 km/h in največjo hitrostjo 235 km/h ta model dviguje prag dinamične zmogljivosti v svojem razredu.

Pod pokrovom 218d active tourerja marljivo prede štirivaljni dizelski motor. Član iste nove serije motorjev kot obe bencinski različici razvije 110 kW/150 KM, pri tem pa doseže največji navor 330 Nm. Ta pogonski sklop okrepi karakteristike izjemno dinamične zmogljivosti dizelskih motorjev BMW in požene 218d active tourerja od 0 do 100 km/h v 8,9 sekunde ter nadaljuje s pospeševanjem vse do največje hitrosti 205 km/h. //



kvaliteto vožnje in spet kvaliteto vožnje. Družinski avtomobil in zadnji pogon nekako ne gresta skupaj. Je mar mogoče, da se današnji proizvajalci tako obremenjujejo z vsako malenkostjo. Da, tudi BMW se bori za vsako kapljo bencina, vsak gram skupne teže, vsak kilovat, sedež in vsak evro. Konkurenca se je približala tudi takim velikanom in zato je bil nujen hitri ukrep.

Napišimo še eno od nešteti zanimivosti, ki jih ta BMW ponuja. V sklopu sistemov, združenih v digitalna čutila nadzorno-komunikacijske enote BMW connecteddrive, prek katere se izvaja skrb za varnost, udobje, zabavo in komunikacijo z zunanjim svetom, velja omeniti sistem za opozarjanje pred naletom s funkcijo prepoznavanja pešcev. Ta deluje v tipično urbanem hitrostnem območju od deset do šestdeset kilometrov na uro. Če se voznik ne odzove, samodejno zavira in po potrebi izvede tudi krmilni manever ... Da bomo varni pešci v naseljih in seveda vozniki BMW active tourerja z vsemi svojimi potniki. Vožnja s povsem novim in revolucionarnim »bavarcem« ni samo užitek, ampak tudi privilegij ... a to je že znana zgodba. //





# Grašca – prijazna trgovina!

A to je tam, v Križah, kjer so prav prijazni? A to je tam, kjer imajo Scotte? Da, to je tam. In res, drži, da so prijazni, in drži, da so mojstri za Scotte.

## Miroslav Cvjetičanin

**S**veda ne samo za kolesa znamke Scott, ampak tudi Schwinn, Marin, Mongoose, Bottechia, Stevens in še mnoge druge ... Da, govorimo o kolesih in kolesarski opremi. Prijaznost je njihovo drugo ime, takoj za njo pa strokovnost. Zastopstvo za tako imenitne

kolesarske znamke si lahko privoščijo zgolj najboljši trgovci, in tega se vseh pet zaposlenih v Grašci zelo dobro zaveda. Njihov paradni konj je znamka Scott. Pri tem moramo povedati, da so to že dvajset let najbolje prodajana športno-rekreativna kolesa v Sloveniji. To je vzpodbuda za naprej, a hkrati velika odgovornost, zlasti od letošnjega leta naprej, saj je ta

proizvajalec koles in kolesarske opreme prejel eminentno nagrado za najboljši poprodajni servis med vsemi kolesarskimi blagovnimi znamkami v Evropi. Trgovina Grašca bo naslednje leto praznovala svojo dvajseto obletnico. Mateja Čadež, zgovorna in prijazna direktorica podjetja, je povedala, da sta trgovino koles in kolesarske opreme odprla že





njena starša Jože in Milka. Ona je najprej le pomagala v trgovini, ko pa sta se starša upokojila, je vajeti prevzela v svoje roke. Na istem dvorišču ima svojo ključavničarsko delavnico brat. Poslovno uspešna pa je tudi sestra. Mama Milka pravi, da je ponosna na vse tri svoje otroke, saj so pridni, marljivi, odgovorni in delavni. To pa so odlike, ki se jih vsi starši trudimo privzgojiti svojim otrokom.

V Grašci se kolesar lahko obleče od nog do glave v kolesarska oblačila in odpelje z novim kolesom. Niso pa pozabili niti na tekače, zato imajo v svoji ponudbi tudi Scottov tekaški program po zelo ugodnih cenah. Za vse je poskrbljeno na zelo visoki kvalitetni ravni. Imajo tudi servis koles, v katerem delajo izkušeni serviserji. Moto prodajalne koles Grašca ni »prodati kolo in kolesarsko opremo«, ampak »najboljše prodati kolo in kolesarsko opremo!« To pa je velika razlika. »Verjamemo, da je želja vsake stranke za čim manj denarja dobiti čim več, vendar pa je potrebno pri tem upoštevati tudi kakovost, ki v današnjem svetu postaja vedno bolj pomemben dejavnik,« je povedala Mateja Čadež in dodala: »Logo, ki nas predstavlja: Grašca, prijazna trgovina – je naš moto, kajti samo zadovoljen kupec je kupec, ki se vrača! Zato se za vsakega kupca zelo potrudimo in vas lepo vabimo, da nas obiščete v Križah pri Trziču. Zelo bomo veseli vašega obiska.« //



## ASPECT 670

Namesto: ~~589,90 €~~

**399 €**



## ASPECT 680

Namesto: ~~457,90 €~~

**339 €**



Ob nakupu kolesa s tem oglasom darilo števec VDO A8 (brezžični, 8 funkcij)



**grašca**

prijazna trgovina

**Trgovina Grašca**  
**Hladnikova 11, 4294 Križe**  
**T: 04 595 6010, [www.grasca.si](http://www.grasca.si)**

Slike so simbolične, akcija velja za artikle na zalogi.

interdubois



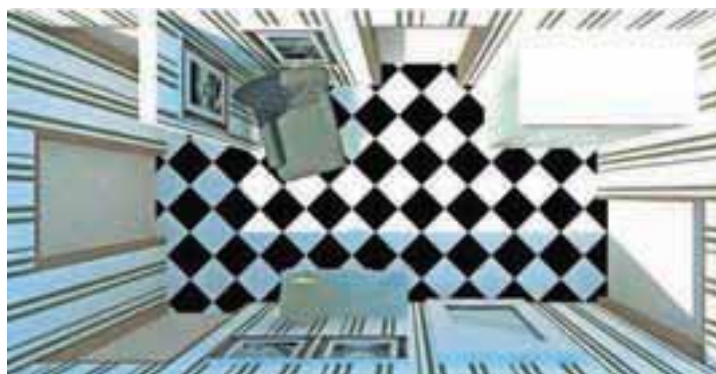


# Prenovljena veža meščanske hiše

Bralka Marija iz Kranja prenavlja starejšo meščansko hišo, ki jo želi stilsko opremiti. Največ preglavic ji dela majhna veža, v kateri so poleg vhodnih vrat še štiri vrata v druge prostore. V veži želi imeti garderobno omara, klop ali stol, ogledalo in odlagalno površino. Oprema naj bo v konceptu celotne prenove hiše

**Jernej Červek**, u. d. i. a.

**P**ri opremitvi veže so bili upoštevani vsi napotki in želje bralke, ki je dobila nasvet za udobno in stilno opremljeno vežo, ki že ob vstopu v hišo odseva stil celotnega doma. Desno od vhodnih vrat stoji velika garderobna omara. Omara je lahko nova, ki se stilsko ujema s preostalim pohištvom, ali pa z malo dela prenovite omara, ki jo že imate. Staro primerno očistite in jo prebarvate z belo barvo. V omari bo zadosti prostora za plašče in čevlje. V naslednjem kotu stoji udoben naslonjač, kjer se gost lahko usede, prebuje ali pa odložite naloženo v rokah. Na nasprotni strani veže je veliko ogledalo in majhna miza s predalnikom. Na mizo odložite najrazličnejše stvari, tu bodo stalno mesto našle luč, telefon, v predelu je dovolj prostora za ključke,



## VABILO

Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte vaš problem. Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi vaše želje. V čim večji meri jih bomo skušali upoštevati. Pisma pošljite na naslov: Gorenjski glas, »Arhitekt«, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj ali na [suzana.kovacic@g-glas.si](mailto:suzana.kovacic@g-glas.si)

ČISTO JE LEPO

# LOČEVANJE ODPADKOV JE PREPROSTO!

VSE O ODPADKIH

LOČEVANJE  
JE ZAKON!

[www.krlocuj.me](http://www.krlocuj.me)

Naj ločevanje odpadkov postane naša vsakdanja navada, ki ne zahteva veliko truda in časa, le malo dobre volje.

Izgovorov, zakaj še ne ločujete odpadkov, ne sme biti več!

Da bo ločevanje odpadkov še lažje, ponujamo:



6,10 do  
10,16  
EUR

zložljivo ali fiksno stiskalnico  
za plastenke in pločevinke

120-litrške vreče  
(primerne za  
80- in 120-litrške  
zabojnike)

0,92  
EUR



biorazgradljive vreče  
prostornine 120 in 240  
litrov – za zmanjšanje  
onesnaženja zabojnika za  
biološke odpadke.

1,12  
EUR

240-litrške vreče  
za zabojnik za  
biološke odpadke

hišni kompostnik Organko – set dveh  
posod in kg Biogena. V hišnem  
kompostniku s pomočjo naravnega  
posipa lahko proizvedete bogato  
gnojilo za rastline, učinkovito čistilo  
za odtoke in osnovo za pripravo  
prvovrstnega komposta.



48,80  
EUR

set dveh  
posod

2,04  
EUR

paket biorazgradljivih  
vrečk (25 vrečk,  
prostornine 7 litrov)



3,05  
EUR

Izdelke lahko kupite na sedežu našega  
podjetja na Ulici Mirka Vadnova 1 v Kranju,  
in sicer ob ponedeljkih, torek in četrtek med  
8. in 14. uro, sredah med 8. in 17. uro in petkih  
med 8. in 12. uro.



**Komunalna Kranj**

očala in druge drobnarije. Stene so obložene s tapetami, ki stilsko dopolnijo vežo, ter okrašene s slikami. Ker prostor nima dnevne svetlobe, jo dopolnite s stropnimi in stenskiimi lučmi. Na tleh je položena keramika v črno beli kombinaciji, ki dopolnjuje preostalo opremo, bele tapete s sivimi črtami, belo omaro in belo mizo, črn naslonjač in ogledalo z belim okvirjem. //





**ARVAJ**  
1956

*Pogača v testu*

Nagrade:

1. nagrada 3 kg kranjskih klobas Arvaj

2. nagrada 2 kg kranjskih klobas Arvaj

3. nagrada Majica Arvaj



**ARVAJ**  
1956

[www.arvaj.si](http://www.arvaj.si)

*Velikonočna šunka*

| SESTAVIL:<br>F. KALAN                  | OTOK PRI<br>TANZANJI | ROKA ALI<br>NOGA                            | GLASBENI<br>STIL, REJV                         | POLIFEMOV<br>TEKMEC,<br>AKIS | MESTO NA<br>AZURNI<br>OBALI                         | PETER<br>JEMEC   | KOROŠKI<br>PLES                       | PEVKA<br>BOTO                                | VRSTA RAZ-<br>STRELIVA     | NEŽA PO<br>ŠPANSKO                         | VOJAŠKI<br>PAKT   |
|--|----------------------|---|--|------------------------------|---|--|---------------------------------------|--|----------------------------|--|-------------------|
| NAŠ<br>GLASBENIK<br>(Z. P.)            | 16                   |   |  |                              |   | 18   |                                       |  |                            |  |                   |
| AKACLIJEV<br>LES                       |                      |   |  |                              | 23  |  |                                       | 7  |                            |  | 4                 |
| SAMOS-<br>TANSKI<br>NOVINEC            |                      | 10  |  | 29                           |   | PEVKA<br>JACKSON<br>AVSTRILJSKI<br>PISATELJ<br>(FRANZ) | 5                                     |  |                            | 26   |                   |
| VSOTA NA<br>RAČUNU                     |                      |   |  |                              | 8   |  | TANJA<br>RIBIČ                        | JAPONSKI<br>VULKAN<br>VZKLIK NA<br>BIKOBORBI |                            |  | 13                |
| IZTOK<br>COP                           |                      |   | DIJAK,<br>KI ŽIVI V<br>DOMU<br>(ZARG.)         | KOŠARKAR<br>LORBEK           | DEL<br>MOLEKULE                                     |  |                                       |  |                            | NASELJE<br>SEVERNO<br>OD GORNJE<br>RADGONE | KRAJ PRI<br>KOPRU |
| DEL<br>KOPALNICE                       | 11                   |   | 27   |                              | CENČA<br>(NAREČNO)<br>ZNAMKA<br>ŠPORTNIH<br>OBLAČIL |  | 2                                     |  |                            |  |                   |
| VETRNI<br>JOPIČ                        |                      | 22  |  |                              |   |  | PLIN V<br>NAFTI<br>JUDOVSKI<br>PREROK |  |                            | 17   |                   |
| RAMAZAN                                |                      |   |  |                              | 9   |  |                                       | IGRALEC<br>BEATTY                            | NICOLE<br>KIDMAN<br>ČRETJE | 25   |                   |
| KAFKA<br>MAHAJEVA<br>NOVIČ<br>ZANZIBAR | OSMAN                | NORD. BO-<br>ŽANSTVA<br>POLITIČNA<br>TVORBA |  | 21                           |   | IGRALKA<br>LEVAR                                       |                                       |  |                            | 24   |                   |
| VOJAŠKA<br>ENOTA                       |                      |   |  |                              |   | NASIL-<br>NOST<br>HELJU                                | 14                                    |  |                            |  | 19                |
| TIM<br>ROBBINS                         |                      | 12  | PRIDEVEK<br>BOGA ŠIVE<br>JAKOBOV<br>BRAT, EDOM |                              |   |  |                                       |  |                            |  |                   |
| STAR<br>IZRAZ ZA<br>VRV                |                      |   | 15   |                              | SANJE   | 6  | 28                                    | JAPONSKA<br>UTEŽNA<br>MERA                   |                            | 20   |                   |
| MAZILO                                 |                      |   |  |                              |   |  |                                       |  |                            |  |                   |
| IGRALKA<br>GARDNER                     | 1                    |   |  |                              |   |  |                                       |  |                            |  |                   |
| NAVJE                                  |                      |   | 3  |                              |   |  |                                       |  |                            |  |                   |



*Gorenjska prata*

Želimo vam blagoslovljene  
velikonočne  
praznike

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do srede, 23. aprila 2014, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4. Srečni nagrajenci bodo objavljeni v Gorenjskem glasu.

# HOROSKOP



**OVEN**  
(21. 3.–21. 4.)

**Ona:** Vaše razpoloženje bo iz trenutka v trenutek nihalo in že sami sebi boste šli pošteno na živce. Ko boste šli dva koraka naprej, bo narejen tudi korak nazaj. Seveda je za vsako stvar potreben čas.

**On:** Če bi se končno naučili malo potrpežljivosti, bi spoznali, da se vsaka vrata enkrat odprejo, vsako srce omehča in da je mogoče prav vse, le če smo vztrajni. Spregleдали boste.



**BIK**  
(22. 4.–20. 5.)

**Ona:** Počutili se boste prazni in iskali boste tista zadovoljstva, ki vas lahko notranje zapolnijo in sprožijo občutek sreče. Kadar storimo na pragu pomembne življenjske odločitve, smo vedno sami.

**On:** Občutek boste imeli, da ste začeli na celi črti popuščati in naredili boste vse v tej smeri, da s tem zaključite. V zadnjem obdobju ste bili večkrat utrujeni, zato izpeljite načrt, povezan z dopustom.



**DVOJČKA**  
(21. 5.–21. 6.)

**Ona:** Sebi boste zaupali in se ne boste več obremenjevali. Vzeli si boste čas samo za sebe in v trenutkih tako uživali, kot bi bili večni. Komaj boste sledili dogodkom, ki se bodo vrstili.

**On:** Radi imate nadzor nad dogajanjem. Ne marate dvomov, niti neprijetnega občutka, da vam nekdo prikriva resnico. Zahtevali boste jasen in odkrit pogovor na štiri oči. Na koncu odločitev ne bo težka.



**RAK**  
(22. 6.–22. 7.)

**Ona:** V ljubezni boste zadovoljni, saj se že dolgo časa niste počutili tako sproščeno kot zadnje čase. V svoje odločitve boste docela prepričani, zato lahko pričakujete pozitivne spremembe.

**On:** Dobili boste neustavljivo željo po preurejanju. Spreminjali boste vse po vrsti in niti neumestne pripombe vas ne bodo zmedle. Na čustvenem področju se pripravite na korenite spremembe.



**LEV**  
(23. 7.–23. 8.)

**Ona:** Ravno takrat, ko si boste hoteli vzeti malo časa samo za sebe, se bo vse zgrnilo nad vas. Od službe, kjer ste nepogrešljivi, in od vaših domačih, ki vas bodo hoteli imeti ob sebi. Za vse bo čas.

**On:** Naučili se boste upočasniti svoj tempo življenja. Čas, ki je namenjen samo za lenarjenje, ima poseben čar in nikoli ne smete dovoliti, da vam to kdo vzame. Poslovno boste uspešni, kot že dolgo ne.



**DEVICA**  
(24. 8.–23. 9.)

**Ona:** Za določene stvari, ki si jih želite v tem trenutku, ni še pravi čas. Ne samo da okoliščine niso prave, tudi vi v resnici še niste pripravljeni. Ko pa boste tik pred tem, vas nobena sila ne ustavi.

**On:** Sanjarili boste o stvareh, ki so za vas nedosegljive in morda zato še bolj vabljive. Na poslovnem področju imate visok cilj, ki ga boste dosegli prej, kot si to sploh lahko predstavljate.



**TEHTNICA**  
(24. 9.–23. 10.)

**Ona:** Dobra volja bo tista, ki vam bo v tem obdobju dala vso potrebno energijo. Z izleti v naravo boste nadaljevali in se ne boste obremenjevali z občasnimi slabim vremenom. Presenečenje ...

**On:** Obisk vam bo pustil veliko razmišljanja in kar nekaj časa bo minilo, preden boste prišli do bistva. Občutek negotovosti ne bo dolgo trajal, saj ko se boste enkrat zavedali, za kaj gre, ne bo težko.



**ŠKORPIJON**  
(24. 10.–22. 11.)

**Ona:** Obetajo se vam spremembe glede delovnega mesta. Sam pogovor vam ne bo takoj sprožil dobrih občutkov, potrebno bo še kaj več. V ljubezni se stanje ne bo bistveno spremenilo.

**On:** Marsikaj bo padlo na vaša ramena, a kaj ko se ne boste nič pritoževali in bo potem vse samoumevno, za vas in tudi za druge, ki vam bodo bremena nalagali. Razmišljali boste o večji investiciji.



**STRELEC**  
(23. 11.–21. 12.)

**Ona:** Pred vami je niz presenečenj in še bolj se bo potrdilo dejstvo, da je vsaka stvar ob svojem času. S tem, ko boste dobili oporo od prijatelja in tudi od drugih v domačem okolju, se vam odpre novo obzorje.

**On:** Pred vami je dokaj miren mesec, a vi še kar ne boste zadovoljni in boste iskali težave. Tudi v partnerja boste dvomili in izrekli besedo preveč, kar bo sodu izbilo dno. Vse morate preveriti.



**KOZOROG**  
(22. 12.–20. 1.)

**Ona:** Še bolj boste začeli zaupati svojim občutkom, saj boste dobili potrditev, ki vam pomeni veliko. Na vseh področjih vas bo spremljala sreča in nikomur ne boste dovolili, da vam spremeni tok dogajanj.

**On:** Morali se boste sprijazniti, da na nekatere stvari ne morete vplivati. Čeprav se ne zavedate, je včasih bolje tako, da življenje samo upravlja in nas pripelje do cilja. V ljubezni vas bo neki dogodek presenetil.



**VODNAR**  
(21. 1.–19. 2.)

**Ona:** Kar naenkrat boste padli v osebno krizo, a to bo le opozorilo pred nujnimi spremembami. Tega, da v zadnjem času niste naredili prav nič zase, ste se prepozno zavedali. Nekdo vas postavi pred dejstvo.

**On:** Obremenjujejo vas tuje težave. Takoj ko se ene rešijo, se drugod pokažejo druge. Ker ste določene ljudi razvajali, je za njih normalno, da iščejo pomoč pri vas. Glejte na sebe!



**RIBI**  
(20. 2.–20. 3.)

**Ona:** Določenim zadevam se ne boste mogli izogniti, a kljub stresom vam bo vse uspelo dobro izpeljati. Zelo čustveno pa boste reagirali na neki dogodek, ki ga sicer ne pričakujete in je tudi bolj tako.

**On:** Če si boste še naprej zatiskali oči, se bodo težave le stopnjevale, ne bodo pa izginile, kot včasih pričakujete in ste potem jezni na ves svet, ker ni tako. Že z malo truda vam bo uspelo.





**Marija Murnik**  
Notarka iz Kranja

## Solastnina na nepremičnini in njena delitev

O solastnini na nepremičnini govorimo, kadar ima več oseb lastninsko pravico na isti nepremičnini tako, da je delež vsakega od solastnikov določen v sorazmerju s celoto. Ker ima solastnik pravico nepremičnino uporabljati sorazmerno svojemu idealnemu deležu tako, da ne krši pravic drugih solastnikov, in ker je za upravljanje nepremičnine v solasti več oseb potrebno soglasje vseh ali včasih vsaj večine tistih, katerih deleži tvorijo več kot polovico njene vrednosti, solastninska razmerja pogosto povzročajo zaplete in neredko spore. Pravo zato solastniku daje pravico zahtevati delitev nepremičnine v solasti več oseb.

O načinu delitve sicer lahko odloči sodišče, ampak to pride v poštev šele, če med solastniki ni dosežen sporazum o delitvi. Pogodbena delitev solastnine je najhitrejši in tudi najcenejši način delitve solastnine.

Poti za delitev solastnine so – ne glede na njen nastanek – različne, tako kot so različni izhodiščni dejanski položaji solastnikov. V vsakdanji praksi sta pogosti solastnina na zemljiščih (kmetijskih ali stavbnih) in solastnina na večstanovanjskih hišah.

Kadar je treba razdeliti več zemljišč, ki so v solasti istih oseb, zadošča za delitev sklenitev pogodbe, ki vsebuje dogovor o tem, katero od zemljišč prevzame posamezni solastnik, in predlog zemljiški knjigi za vknjižbo sprememb.

Če je treba razdeliti eno samo zemljišče, ki je v solasti več oseb, morajo solastniki najprej zemljišče s pomočjo pooblaščenega geodeta razparcelirati v ustrezno število novih zemljišč – parcel, in nastale spremembe preko upravnega organa – geodetske uprave – vpisati v

zemljiški kataster, ki o teh spremembah obvesti tudi zemljiško knjigo. S tem pa solastnina – kar pogosto zmotno mislijo solastniki – še ni v ničemer razdeljena, le iz enega zemljišča se je prenesla na vsa novonastala. Parcelacija je namreč zgolj nujna podlaga za nadaljnje in končno dejanje delitve, sklenitev pogodbe med solastniki, v kateri ti določijo, katero od novonastalih zemljišč prevzame v izključno last posamezni dotedanji solastnik, nato pa je te spremembe potrebno predlagati tudi za vpis v zemljiško knjigo.

Seveda pa pri delitvi zemljišč lahko eden od solastnikov proti plačilu nadomestila (kupnine) ostalim prevzame celotno zemljišče, kar se uredi pogodbeno in v tem primeru delitev s parcelacijo ni potrebna.

Tudi kadar je treba razdeliti solastnino na zemljišču, na katerem stoji stavba, v kateri sta dve ali več stanovanj, je treba najprej poklicati geodeta. Tu rešitev praviloma ni delitev zemljišča v več parcel, ampak delitev stavbe. Izdelati je potrebno ustrezen elaborat, ki pokaže število, velikost in lego posameznih delov stavbe ter jih ustrezno oštevilči, in tako nastale spremembe preko upravnega organa – geodetske uprave – vpisati v zemljiški kataster. S tem solastnina še ni v ničemer razdeljena, ampak predstavlja le podlago za vzpostavitev etažne lastnine. Da bi vzpostavili etažno lastnino, morajo solastniki podpisati ustrezno pogodbo, v njej določiti, kaj predstavlja posamezno stanovanje, kaj pa skupne dele v solasti vseh ali dela solastnikov in katero od stanovanj pripade posameznemu solastniku, nato pa je te spremembe potrebno predlagati tudi za vpis v zemljiško knjigo. //

# Pisana velika noč na pošti

OD 28. MARCA  
V PRODAJI TUDI  
NOVE VELIKONOČNE  
ZNAMKE!



**RAZGLEDNICE,**

različni motivi

**0,35 €**  
/ kos



**0,79 €**  
/ kos

**VOŠČILNICE,**

različni motivi,  
kuverta priložena

**0,95 €**  
/ kos



**OKRASNE  
NALEPKE**

**2,50 €**  
/ kos



**DARILNA VREČKA,**

velikost A 5 velikost A 4

**0,89 €**  
/ kos

**1,22 €**  
/ kos

**OKRASNA SVEČA  
Z VELIKONOČNIM  
MOTIVOM**

**1,99 €**  
/ kos



**REVIJA  
NOVA**

Velikonočna  
kuhinja

**2,50 €**  
/ kos



**REVIJA  
NAŠ DOM**

Sladki  
prazniki

**3,10 €**  
/ kos

**RISANKA NA  
DVD-JU IN  
ČAROBNO JAJCE**

**4,62 €**  
/ kos



V POSODO Z VODO  
POLOŽIMO JAJCE IN  
OPAZUJEMO, KAKO IZ  
NJEGA V ROKU 12-24 UR  
POKUKA MLADIČEK -  
ZAJČEK ALI PIŠČANČEK.

Spletna trgovina Pošte Slovenije [www.MojPaket.si](http://www.MojPaket.si)

vam podarja

**10 €**

za vaš pomladni nakup

Ob nakupu v spletni trgovini [www.MojPaket.si](http://www.MojPaket.si) vpišite kodo SS14GG21.



**MojPaket**

Pohitite, ta ugodnost velja le za prvih 199 kupcev in za enkratno naročilo v vrednosti nad 50 EUR, oddano do 27. aprila 2014. Več informacij na [www.MojPaket.si](http://www.MojPaket.si) v rubriki Splošni pogoji.

Pomlad prinaša s seboj pomemben družinski praznik, veliko noč. Z velikonočno voščilnico ali razglednico zaželite pisano veliko noč svojim bližnjim in jih morda obdarite z drobno pozornostjo. Na poštah smo pripravili lepa darilca tudi za vaše najmlajše, ki se še posebej veselijo velikonočnega vzdušja in obdarovanja.

Info: Prodajni katalog ali [www.posta.si](http://www.posta.si)

Zanesljivo vsepovsod  
**POŠTA SLOVENIJE**  
POŠTA IN FINANCE

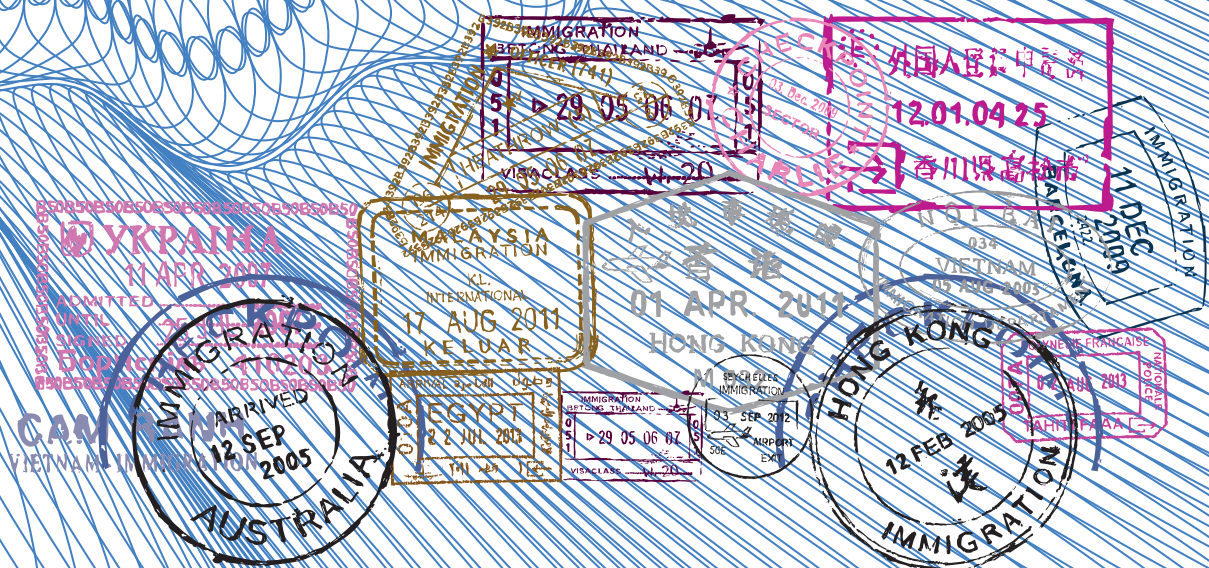


# Brezplačno turistično zavarovanje!

Ob sklenitvi ali obnovi  
avtomobilskega  
zavarovanja.

Za vso družino,  
za celo leto!

- ✓ zdravstveno zavarovanje na potovanjih v tujini z asistenco
- ✓ zavarovanje odgovornosti
- ✓ zavarovanje bolnišničnega dne
- ✓ zavarovanje zlorabe plačilnih kartic
- ✓ zavarovanje stroškov izdelave novih dokumentov



Triglav Group

Akcija traja v aprilu in maju 2014.



Vse bo v redu.

**triglav**

[www.triglav.si](http://www.triglav.si)



# VZAJEMNA

Ni statusa? Ni panike!

## Si ostal brez statusa študenta ali dijaka?

### Ni panike, zavaruj se.

Vse, kar rabiš, dobiš v paketu Vzajemna Mladi:

- dopolnilno zdravstveno zavarovanje z najnižjo premijo v Sloveniji
- majico "Respect"
- bon za 15 EUR za vsa zavarovanja Vzajemne (z izjemo dopolnilnega zavarovanja)
- brezplačno včlanitev v Vzajemna Klub

# DOŽIVI IZJEMNO Z VZAJEMNO!



## Si želiš poleteti s helikopterjem, raftati na Soči ali igrati s frendi paintball?



Na FB strani Ni statusa? Ni panike! potegni ročko in sodeluj v nagradni igri za te in še druge res hude nagrade. **Preveri!**



080 20 60

[www.m-vzajemna.si](http://www.m-vzajemna.si)



Ni statusa? NI PANIKE!

Nagradna igra traja od 20. 3. do 6. 6. 2014.

Pravila in pogoji so objavljeni na uradni Facebook strani Ni statusa? Ni panike!

Vzajemna, d. v. z. Vošnjakova ulica 2, Ljubljana. Vsa zavarovanja se sklepajo po veljavnih pogojih Vzajemne, d. v. z.

**PE KRANJ**

Koroška cesta 1  
tel.: 04/ 201 03 00

- Kranj, Zlato polje 2
- Jesenice, Lekarna Plavž, Cesta Maršala Tita 77
- Radovljica, Kranjska c. 1
- Škofja Loka, Kapucinski trg 8
- Tržič, Cesta Ste Marie aux Mines 23